

CELLFOOD



LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD

El objeto del presente documento es ofrecer una información básica en materia de hábitos alimenticios ajustados a nuestra realidad y a nuestro tiempo.

La información contenida aquí no pretende sustituir ni reemplazar la consulta y el diagnóstico ó tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo.

No debe utilizarse para tratar de establecer a través de su lectura la prescripción de tratamientos de enfermedades ó desordenes de salud y no se asume ninguna responsabilidad frente a personas que opten por la automedicación.

Ni los editores, ni el autor directa o indirectamente dispensan consejo médico en estas páginas, ni prescriben ningún remedio.

Antes de tomar cualquier complemento o suplemento nutricional consulte a un especialista.

CONTENIDO

1- Introducción.....	
¿Qué está pasando en nuestro planeta?	
Energías sucias	
Deterioro de espacios verdes	
El impacto de las principales fuentes de energía	
Contaminación	
Disminución de la biodiversidad	
Agotamiento de los recursos naturales	
¿Qué deberíamos hacer?	
2- La falta de oxígeno. Un problema grave	
1. Principales causas de las deficiencias de Oxígeno	
3- Funciones de la membrana celular: sustancias coloidales y movimiento browniano.....	
4- Elementos esenciales para la vida	
a) Minerales	
b) Oligoelementos (una división de minerales)	
c) Enzimas	
d) Proteínas-Aminoácidos	
5- Los Radicales libres.....	
6- La Fórmula de Oxígeno Naciente (FON) Una apuesta por la salud.....	
¿Qué es? Sulfato de Deuterio.	
¿Cómo se nota la deficiencia de oxígeno?	
¿Para que es útil el aporte de oxígeno?	
Nutrientes presentes en la fórmula	
Ensayos “in vitro” realizados	
Modo de empleo	
Preguntas Frecuentes	
Resumen de los beneficios	
Testimonios	

7- La Fórmula de Oxígeno Naciente con Sílica añadido
 ¿Qué es el silicio, y el sílice?
 Usos del Sílice
 Resumen de los beneficios del Sílice
 Modo de empleo
 Preguntas Frecuentes
 Testimonios

8- La Fórmula de Oxígeno Naciente con L-Carnitina
 ¿Qué es la L-Carnitina y cómo funciona?
 Modo de empleo

9- La Fórmula de Oxígeno Naciente COLD/FLU
 Introducción
 Ingredientes
 a. Fórmula base de Oxígeno Naciente
 b. Sauce Blanco. Salix alba
 c. Equinácea
 d. Escaramujo. Rose Hip
 e. Propóleo. Propolis

Las ventajas de una fórmula sinérgica
 a. Vitamina-C
 b. Aminoácidos

1. INTRODUCCIÓN.

¿No te preocupa el enorme consumo de recursos naturales que exige nuestro desarrollo tecnológico?

¿Qué está pasando en nuestro planeta?

El gran potencial intelectual de la especie humana es capaz de modificar drásticamente y de forma acelerada su medio ambiente, pero este enorme poder intelectual que deriva de su acelerado desarrollo cerebral, desgraciadamente, no va acompañado de una acción sabia sobre su ambiente, con lo cual nuestra especie corre el peligro de *autosuicidarse*, al provocar un deterioro irreparable en la biosfera, de la que depende. Veamos algunas acciones:

ENERGIAS SUCIAS

El consumo energético que conlleva el desarrollo humano radica actualmente en las llamadas "**energías sucias**", basadas en los biocombustibles fósiles, carbón y sobre todo, petróleo; estas energías son altamente contaminantes, no solo por los gases nocivos que se desprenden a la atmósfera en su utilización, sino por los vertidos al mar (las mareas negras) y los residuos que generan, muchos no biodegradables, como los plásticos derivados del petróleo. Por nuestro bien, es de esperar que se utilicen en un futuro energías más limpias: solar, eólica, de biomasa,... y sobre todo, la de fusión, la energía de las estrellas, de gran potencia, aunque su tecnología, todavía no está suficientemente desarrollada. El consumo de los recursos no renovables, tal como su nombre lo indica, implica su desaparición total e irrecuperable en una "x" cantidad de tiempo si no se interrumpe su ritmo de explotación.

Un simple cálculo demuestra, por ejemplo, que, si se mantiene el ritmo de consumo de petróleo del año 1997, y no se descubren nuevos yacimientos, el mismo se habrá agotado dentro de 40 años. Es cierto que nuevos yacimientos se van confirmando a medida que pasa el tiempo, pero también es cierto que el consumo de petróleo aumenta exponencialmente debido al aumento demográfico y de su consumo per cápita y el de sus derivados, tales como los plásticos.

DETERIORO DE ESPACIOS VERDES

Otra acción negativa del hombre es el **deterioro de espacios verdes**, bosques y selvas. Alrededor del 6% del área continental se encuentra cubierta por la selva tropical; cada año se destruye el 1% de estas áreas verdes del planeta. Estas masas verdes son verdaderos pulmones del planeta que oxigenan el ambiente (foto sintéticamente), atraen las lluvias al mantener un ambiente húmedo, protegen al suelo de la erosión, son el hábitat de gran cantidad de seres vivos, son fuente de alimento y medicinas naturales... Nosotros, con nuestra miopía intelectual estamos acabando con tales recursos naturales, explotándolos de forma desmesurada para obtener espacios abiertos para la agricultura, ganadería, madera para las industrias madereras y del papel; estas explotaciones quizá sean necesarias pero deberían llevarse a cabo de forma más comedida y racional sin que primaran intereses económicos y lucrativos dudosos, tales como obtener madera barata mediante incendios provocados en los bosques, o para satisfacer intereses urbanísticos. Los recursos supuestamente renovables están convirtiéndose en no renovables ya que no damos tiempo a su renovación. Con la tala desmesurada de estos espacios verdes, favorecemos la **desertización**, privando a los terrenos de estos bosques y provocando la excesiva erosión, con el empobrecimiento o desaparición de los suelos y la desaparición de las formas de vida. Aunque parezca increíble, actualmente la Humanidad,

en especial una parte de esta (el Norte) devora los combustibles fósiles a un ritmo 100.000 veces más rápido que el de la velocidad de su formación.

El impacto de las principales fuentes de energía sucias

Fuente de energía	Impacto ambiental y social	Fase de utilización de la fuente
Combustibles fósiles	contaminación del suelo contaminación atmosférica contaminación del agua lluvia ácida contaminación urbana (niebla fotoquímica) mareas negras aumento del efecto invernadero disminución recursos pesqueros graves molestias a poblaciones locales violación derechos humanos	exploraciones petrolíferas, extracción, refinación, transporte, combustión
Nuclear	contaminación del aire contaminación del suelo y aguas subterráneas envenenamiento radioactivo producción de residuos de alto riesgo	extracción de uranio, producción de electricidad en la central térmica, residuos de la actividad
gran hidráulica	inundación de grandes extensiones de tierras fértiles deforestación variaciones importantes en los caudales de agua migración forzada de miles de personas aumento de enfermedades que se transmiten en el agua dulce (ej. malaria)	antes y después de la construcción de la central hidroeléctrica

"Algún día el ser humano despertará de una larga pesadilla y recordará su propio pasado energético... rodeado de diferentes medios para captar la energía solar, no comprenderá la locura de los que se embarcan en la aventura de agotar en menos de 250 años unos recursos fósiles que habían tardado 600 millones de años en formarse. Pero todavía no nos hemos despertado, todavía continuamos en el sueño". Gerald Foley

CONTAMINACION

La **contaminación** es otra de las agresiones humanas al ambiente. Esta contaminación se realiza en la tierra, en el agua y en el aire. El medio terrestre está siendo contaminado por residuos humanos de todo tipo: vertidos de aguas sucias, exceso de abonos, plaguicidas,... y sobre todo residuos sólidos urbanos, las basuras, que muchas veces no se gestionan debidamente, ensuciando los campos y muchas de ellas como los plásticos no son biodegradables. Las aguas dulces y saladas se ensucian constantemente, por los vertidos de aguas residuales de ciudades, industrias, etc, vertidos petrolíferos (mareas negras), residuos radiactivos, etc.

La atmósfera se contamina mediante todo tipo de gases y partículas de desecho procedentes de los transportes, industrias, fábricas, ciudades, etc.; estos gases incrementan el **calentamiento global** (efecto invernadero), o contribuyen a deteriorar la **capa de ozono**, o provocan las **lluvias ácidas** que deterioran la flora y la fauna, o hacen el ambiente irrespirable....

DISMINUCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD(PERDIDA DE ESPECIES)

La **disminución de la biodiversidad** es otro de los grandes problemas que sufre la biosfera. Se estima que cada día perdemos 100 especies de plantas y animales. De esta forma se pierde un recurso, no solo por su interés biológico en sí, sino por que se desequilibran los ecosistemas de los que forman parte estas especies y además porque pueden ser de utilidad al hombre como fuente de fármacos y de nuevos productos alimenticios. En este sentido, la especie humana es la principal causante de la actual extinción de formas de vida.

AGOTAMIENTO DE RECURSOS NATURALES

Otro factor negativo es el **agotamiento de recursos naturales** por la creciente demanda humana causada por la superpoblación y el desarrollo humano. Recursos no renovables tales como los combustibles fósiles, minerales y rocas, y sobre todo, agua dulce, escasean cada vez más; el que los combustibles se agoten, a la larga, puede ser beneficioso, pues de esta forma se utilizarán energías alternativas menos contaminantes; pero hay un recurso semi-renovable, el **agua dulce**, del que depende la humanidad y este recurso es cada vez más escaso, estando los problemas de abastecimiento de agua dulce cada vez más generalizados, favorecidos por la desaparición de bosques que atraen a las lluvias y por la desertización.

Además de todas estas agresiones, no se descarta una posible guerra nuclear, con la emisión de radiaciones que dañen las especies vegetales y animales, además de acabar con parte o toda la humanidad.

¿Qué deberíamos hacer ante este panorama tan negro?

La solución sería que hubiera un equilibrio entre el desarrollo humano y la preservación del medio ambiente lo cual es difícil y requiere una acción conjunta y coordinada de todos los estamentos sociales, de toda la humanidad. Aunque la ciencia y la técnica podrían, mediante inventos y acciones adecuadas superar muchos de estos problemas (agua dulce a partir de agua salada, alimentos transgénicos, repoblación forestal, nuevos sistemas agrícolas, energías limpias, control de lluvias, reciclaje de basuras, bacterias que degradan residuos, etc.) tiene que haber un cambio de mentalidad en los grupos de poder de la humanidad para llevar a cabo tales acciones de forma eficaz; **no solo es**

un problema científico y tecnológico, sino también, y sobre todo, un problema ético, social y político.

2. LA FALTA DE OXÍGENO. UN PROBLEMA GRAVE.

Pienso que mientras colaboramos en todo esto deberíamos ayudarnos proporcionando a nuestro organismo los nutrientes que le son esenciales para su desarrollo vital de forma eficaz con la seguridad de que entrarán en nuestras células oxigenándolas y revitalizándolas. De todo lo que nuestro organismo necesita hoy, lo más importante es el oxígeno. Podemos sobrevivir sin alimentos por unas semanas, sin agua por unos días, pero sin oxígeno estaremos muertos en minutos.

Zonas estacionales de aguas con agotamiento de oxígeno

Los niveles de oxígeno en nuestra atmósfera han caído drásticamente en las últimas décadas. La calidad del oxígeno que respiramos, especialmente en las ciudades, es infinitamente peor que lo que respiraban nuestros abuelos.

Los fluidos corporales compuestos en gran medida de oxígeno están cada vez más sucios. Ahora necesitamos mayores esfuerzos para desintoxicarnos. Nuestros órganos principales sufren esa carencia de oxígeno. Hoy nos cuesta concentrarnos, nos sentimos cansados más frecuentemente, dormimos peor y todo eso está relacionado con la deficiencia de oxígeno. Estudiemos un poco más.



Los puntos oscuros en el mapa indican las zonas estacionales con agotamiento de oxígeno producto de las actividades humanas.

Fuente: Malakoff 1998, a partir de Díaz y Rosenberg 1995

PRINCIPALES CAUSAS DE DEFICIENCIAS DE OXIGENO

La atmósfera terrestre contenía niveles de oxígeno entre 40% y 50%. Hoy estos han caído por debajo del 20%, y en algunas grandes ciudades incluso menos. Al 6% se produce la muerte por hipoxia.

-Aire contaminado

Los gases vertidos a la atmósfera por combustión, se traducen en la aparición de innumerables compuestos que vienen a contaminar el aire que respiramos continuamente y que la mayoría de ellos suponen riesgos de enfermedades, tanto en el hombre como en cualquier forma de vida del Medio Ambiente.

-Alimentos

El excesivo gasto de papel, embalajes, maderas y demás productos procedentes de la explotación de los recursos naturales provoca en éstos una disminución de la biomasa y de su buena salud.

El agotamiento de los suelos produce cada vez **alimentos más pobres en nutrientes** incapaces de darnos la respuesta adecuada a nuestras necesidades de nutrición equilibrada. Hoy no es posible alcanzar una nutrición óptima sólo con los alimentos que encontramos en el mercado. Estos han disminuido sus propiedades en comparación con los mismos alimentos cultivados 40 años atrás. Se han empobrecido, se recolectan sin madurar, se procesan con grasas peligrosas, contienen hormonas o agentes peligrosos. Un reciente estudio demostró que más del 80% del pollo consumido en el Reino Unido y Holanda ha sido tratado con agua y proteínas hidrogenadas para aumentar su peso. Eso significa que comer una pechuga de pollo equivale a comer agua y proteínas de otros animales, como los vacunos o porcinos. ¿Comprar pollo y acabar comiendo vaca? Estamos todos locos, no solamente las vacas.

Nos alimentamos de comidas rápidas que aunque siendo atractivas no son precisamente las más convenientes ya que en ellas predominan las grasas de origen animal y carecen del resto de nutrientes esenciales para una buena alimentación. Un reciente ejemplo. Un menú que acaba de lanzar al mercado una empresa de hamburguesas presente en todo el mundo tiene más de 1000 calorías... una persona casi no necesitaría comer nada más durante el día después de tan alto consumo calórico. Y lo peor es que no aporta nada valioso a nuestra nutrición.

3. FUNCIONES DE LA MEMBRANA CELULAR. Sustancias coloidales y movimiento browniano.

La membrana celular o plasmática actúa como una barrera semipermeable entre la célula y su medio ambiente externo. A través de ella se llevan a cabo los procesos de absorción y excreción.

Mediante la **absorción**, la célula obtiene las sustancias necesarias, o nutrientes, para llevar a cabo sus funciones metabólicas; la **excreción** permite la eliminación de los materiales de desecho, así como la salida de algunas sustancias que la célula produce, como por ejemplo la insulina que producen las células del páncreas.

La membrana celular se caracteriza por su **permeabilidad selectiva**, es decir, la capacidad para controlar el paso de sustancias a través de ella. El transporte de moléculas pequeñas se lleva a cabo a través de dos mecanismos llamados **transporte pasivo** y **transporte activo**, en tanto que para las macromoléculas se utilizan dos procesos específicos denominados **endocitosis** y **exocitosis**.

TRANSPORTE DE MOLÉCULAS PEQUEÑAS

TRANSPORTE PASIVO:

El transporte pasivo se caracteriza por un desplazamiento de sustancias desde un lugar de mayor concentración a otro de menor concentración, sin gasto de energía; la **difusión simple**, **difusión facilitada** y **ósmosis** son ejemplos de este tipo de transporte.

El CO₂ y el O₂ pasan a través de casi todas las membranas por difusión, proceso que se define como el "desplazamiento de partículas desde una zona de mayor concentración a otra de menor concentración". En el caso del O₂, la célula consume oxígeno, por lo tanto, su concentración disminuye con respecto al exterior de la misma, entonces el oxígeno del exterior ingresa a la célula por difusión. Si en este momento en la puerta de la célula disponemos de oxígeno naciente liberado de los estrechos enlaces polares estaremos proporcionando a nuestro organismo la posibilidad de obtener la energía necesaria para metabolizar los alimentos y eliminar toxinas y materiales de desecho a través de la oxidación.

Nuestro cerebro necesita oxígeno cada segundo para procesar la información. Todos nuestros órganos vitales necesitan oxígeno para funcionar de una forma eficaz; la capacidad para sentir, pensar, tomar decisiones, las funciones locomotoras dependen de la energía generada por el oxígeno. Otras moléculas que ingresan a la célula por difusión simple son la urea, el etanol y las hormonas esteroideas.

La mayoría de los líquidos de los seres vivos se encuentran en forma de dispersiones coloidales. En los seres vivos, el estado líquido está constituido por dispersiones de muchos tipos de moléculas dispersas o solutos y un solo tipo de fase dispersante o disolvente que es el agua.

El **movimiento browniano** es el movimiento caótico que presentan las partículas coloidales debido a los impactos que sobre ellas ejercen las moléculas de la fase dispersante que siempre están en continuo movimiento. Las enzimas, minerales, etc presentes en la Fórmula de Oxígeno Naciente (FON) se encuentran en forma coloidal nano iónica y por el movimiento browniano se cargan (-) y son asimiladas perfectamente por nuestro organismo.

4. ELEMENTOS ESENCIALES PARA LA VIDA

A. MINERALES

Son elementos que se encuentran en cantidades muy pequeñas (4% del peso corporal) en el tejido animal, y que proporcionan fuerza y rigidez a ciertos tejidos del cuerpo e intervienen en muchas funciones vitales

Los minerales se encuentran en el agua de los ríos, lagos, y océanos, en la capa superficial de la tierra, y debajo de la superficie de la tierra.

Las raíces de las plantas y árboles absorben los minerales y los incorporan en los nutrientes que producen (hidratos de carbono, grasas, y proteínas).

Cada vez más la degradación de los suelos y la contaminación de los mismos han hecho que la presencia de los minerales en los frutos sea menor.

La Fórmula de Oxígeno Naciente rescata los minerales de fondos marinos libres de contaminación. Eso garantiza un aporte de minerales suficiente.

En los animales y seres humanos se convierten en parte de la estructura del cuerpo al consumir estos agua y alimentos producidos por las plantas y carne animal.

FUNCIONES GENERALES DE LOS MINERALES

Función Neuromuscular

Los minerales participan en la regulación de la excitabilidad del sistema nervioso y la contracción muscular.

Función como constituyente de compuestos vitales que participan en el control de las reacciones bioquímicas en el Organismo Humano

Los minerales forman parte de la estructura de varios compuestos esenciales (hormonas, enzimas, vitaminas y hemoglobina, entre otros) que ayudan a regular las reacciones químicas dentro de las células.

Función de regulación Ácido-Básico

Ayudan a mantener la reacción alcalina, ácida o neutra de los tejidos y líquidos de los tejidos.

Función Enzimática-Catalizadora

Los minerales aceleran el proceso de las reacciones biológicas que ocurren dentro de las células.

Función de regulación Equilibrio Hidro-Electrolítico

Ayudan a mantener un balance constante de agua en los compartimentos extracelulares (intravascular e intercelular) e intracelular, que posee el cuerpo.

Función Plástica/Anabólica

Los minerales son esenciales para el crecimiento de los tejidos del cuerpo, como los huesos y dientes.

CLASIFICACIÓN DE LOS MINERALES

Elementos Macronutrientes (o Macroformadores) esenciales para la Nutrición Humana

Son elementos que están presentes en cantidades relativamente altas en el tejido animal, y que requieren ser consumidos a través de los alimentos en niveles mayores de 100 miligramos por día.

Se consideran macronutrientes el calcio, fósforo, potasio, azufre, cloro, sodio y magnesio.

Elementos Micronutrientes (o Microformadores) esenciales para la Nutrición Humana

Son elementos que se hallan en mínimas cantidades en el organismo. Los elementos clasificados como micronutrientes son el hierro, zinc, selenio, manganeso, cobre, yodo, molibdeno, cobalto, cromo, flúor, silicio, vanadio, níquel y arsénico.

Elementos no esenciales para la Nutrición Humana

Estos son elementos que no se han establecidos como imprescindibles para el organismo, aunque hay evidencia que participan en algunas reacciones biológicas. Incluidos en ésta categoría se encuentran el bario, estaño, bromo, estroncio, y cadmio.

Elementos del Cuerpo sin función metabólica

Estos son elementos que pueden hallarse en el tejido animal en forma de contaminantes ambientales, pero hasta ahora no se sabe si desempeñan algún papel esencial en la nutrición. Algunos de éstos elementos son el oro, plata, aluminio, mercurio, bismuto, galio, plomo, antimonio, boro, litio y otros 20 elementos más.

Sin entrar en un abordamiento exhaustivo de todos y cada uno de ellos recordemos algunos con sus funciones más conocidas.

Calcio

El calcio tiene una función vital para el desarrollo y mantenimiento óseo, conocido como **osteogénesis**; esto es importante para huesos y dientes sanos. Regula la contracción muscular y ritmo cardíaco, participa en funciones nerviosas, interviene en la actividad de algunas enzimas, y es necesario para la coagulación normal de la sangre. La falta de calcio está relacionada con la osteoporosis y desordenes menopausicos

Se encuentra en: Leche, queso, pan y harina reforzados con calcio, verduras. El agua dura es una fuente importante. Conjuntamente con la deficiencia de la vitamina D, puede causar raquitismo en los niños y osteomalacia en los adultos. Osteoporosis.

Fósforo

Forma compuestos fosforilados de alta energía para la actividad de músculos y tejidos. Constituyente del DNA, RNA, de fosfolípidos y del sistema amortiguador.

Magnesio

Es constituyente esencial de las células; se encuentra presente en los huesos. Se necesita para el funcionamiento de determinadas enzimas. Activador enzimático para los sistemas productores de energía; regula los músculos y los nervios.

Azufre

Integrante de todos los tejidos corporales (en particular del pelo, cartílagos y las uñas) y de compuestos orgánicos específicos. Entra en la composición de diversas hormonas (insulinas) y vitaminas (Tiamina y Biotina). Neutraliza los tóxicos y ayuda al hígado en la producción de bilis. Importante en la respiración celular.

Sodio

El sodio esta presente en todos los líquidos (extracelulares) del cuerpo. Ayuda a mantener equilibrada la proporción de agua y electrolitos, regulando el balance hidro-electrolítico necesario para la excitabilidad de los músculos y nervios.

En forma de sal (cloruro de sodio) esta presente en la mayoría de los alimentos elaborados.

Cloruro (o Cloro)

Forma ácido en el jugo gástrico. Ayuda a regular el equilibrio de electrolitos y agua. También ayuda al hígado en la eliminación de tóxicos.

Potasio

Regula el balance de electrolitos y agua y el metabolismo celular. Es de vital importancia para la salud de todas las células, particularmente su líquido intracelular. Complementa al sodio en el cuerpo.

B. OLIGOELEMENTOS

Hierro

Forma parte de la hemoglobina, mioglobina y células tisulares. La mayor parte del hierro que absorbe el organismo va a parar a la médula de los huesos y ayuda a la producción de eritrocitos (hematíes o glóbulos rojos de la sangre). Como constituyente de la hemoglobina, el hierro también se necesita para llevar el oxígeno a través del cuerpo.

Zinc

Integrante de tejidos corporales(uñas). Ayuda a la cicatrización de las heridas. Interviene en procesos metabólicos como la producción de linfocitos, síntesis proteica y formación de la insulina. También participa en la síntesis del ADN.

Cobre

Favorece la utilización del hierro en la síntesis hemoglobínica. Es integrante de numerosas enzimas. Participa en la transferencia de electrones y en el metabolismo celular en general. Necesario para absorber la Vitamina C.

Cromo

Metabolismo de la glucosa. Cofactor de la insulina. Participa en el transporte de proteínas. Útil para el tratamiento de la diabetes.

Cobalto

Integrante de la vitamina B₁₂. Contribuye a la formación de glóbulos rojos y de la cobertura de los nervios.

Selenio

Trabaja con la vitamina E. Propiedades antioxidantes similares a las del azufre.

Manganeso

Síntesis de muco polisacáridos, utilización de glucosa, componente de varias metalo enzimas. Activa las enzimas que intervienen en la síntesis de las grasas y en aprovechamiento de las vitaminas B1, C y H.

Molibdeno

Integrante de enzimas. Reduce la producción de nitrosaminas, conocidas causantes químicas del cáncer.

Flúor

Huesos y dientes fuertes. Resistencia a caries dentales.

C. ENZIMAS

Para muchos autores las enzimas parecen ser la solución para una larga vida.

Lo que llamamos el "proceso de envejecimiento" para algunos investigadores no es más que una manifestación de deficiencia enzimática de nuestro cuerpo. Las células de personas jóvenes contienen 10 veces más enzimas que las células de personas mayores. Sin enzimas, los alimentos no se metabolizan eficientemente, no hay nutrientes y las células están deficientemente nutridas.

Clasificándolas de un modo muy general, podemos nombrar 3 tipos de enzimas:

-Enzimas digestivas: metabolizan los alimentos. Proteasa (proteínas), amilasa (almidones) y lipasa (grasas).

-Enzimas metabólicas: presentes en cada célula del cuerpo. Ayudan a limpiar el organismo de desechos metabólicos y toxinas, proveen energía, reparan las células y luchan en contra de las infecciones

-Enzimas de los alimentos: presentes en comidas crudas. Ayudan en la digestión y aumentan el funcionamiento de enzimas metabólicas y digestivas (en su mayoría destruidas cuando los alimentos son cocinados)

Cada célula y cada tejido tienen su actividad propia, lo que comporta continuos cambios en su estado bioquímico, en la base de la cual están las enzimas, que tienen el poder de catalizar, facilitar, y agilizar determinados procesos sintéticos y analíticos. Los propios genes son reguladores de la

producción de las enzimas; por tanto, genes y enzimas pueden ser considerados como las unidades fundamentales de la vida.

Desde el punto de vista químico, las enzimas están formadas de carbono (C), Hidrógeno (H), oxígeno (O), Nitrógeno (Ni), y Azufre (S) combinados, pero siempre con peso molecular bastante elevado y en común propiedades catalíticas específicas. Su importancia es tal que puede considerarse la vida como un "orden sistemático de enzimas funcionales". Cuando este orden y su sistema funcional son alterados de algún modo, cada organismo sufre más o menos gravemente y el trastorno puede ser motivado tanto por la falta de acción como por un exceso de actividad de enzima.

Las enzimas son catalizadores de naturaleza proteínica que regulan la velocidad a la cual se realizan los procesos fisiológicos, producidos por los organismos vivos. En consecuencia, las deficiencias en la función enzimática causan patologías.

Las enzimas, en los sistemas biológicos constituyen las bases de las complejas y variadas reacciones que caracterizan los fenómenos vitales. La fijación de la energía solar y la síntesis de sustancias alimenticias llevadas a cabo por los vegetales dependen de las enzimas presentes en las plantas. Los animales, a su vez, están dotados de las enzimas que les permiten aprovechar los alimentos con fines energéticos o estructurales; las funciones del metabolismo interno y de la vida de relación, como la locomoción, la excitabilidad, la irritabilidad, la división celular, la reproducción, etc. están regidas por la actividad de innumerables enzimas responsables de que las reacciones se lleven a cabo en condiciones favorables para el individuo, sin liberaciones bruscas de energía a temperaturas fijas en un medio de pH, concentración salina, etc.; prácticamente constante.

Grupo	Acción	Ejemplos
1. Oxidoreductasas	Catalizan reacciones de oxidorreducción. Tras la acción catalítica quedan modificadas en su grado de oxidación por lo que debe ser transformadas antes de volver a actuar de nuevo.	Dehidrogenasas Aminooxidasas Deaminasas Catalasas
2. Transferasas	Transfieren grupos activos (obtenidos de la ruptura de ciertas moléculas) a otras sustancias receptoras. Suelen actuar en procesos de interconversiones de azúcares, de aminoácidos, etc	Transaldolasas Transcetolasas Transaminasas

3. Hidrolasas	Verifican reacciones de hidrólisis con la consiguiente obtención de monómeros a partir de polímeros. Suele ser de tipo digestivo, por lo que normalmente actúan en primer lugar.	Glucosidasas Lipasas Peptidasas Esterasas Fosfatasas
4. Isomerasas	Actúan sobre determinadas moléculas obteniendo de ellas sus isómeros de función o de posición. Suelen actuar en procesos de interconversión	Isomerasas de azúcar Epimerasas Mutasas
5. Liasas	Realizan la degradación o síntesis (entonces se llaman sintetisas) de los enlaces denominados fuertes sin ir acoplados a sustancias de alto valor energético.	Aldolasas Decarboxilasas
6. Ligasas	Realizan la degradación o síntesis de los enlaces fuertes mediante el acoplamiento a sustancias ricas en energía como los nucleósidos del ATP	Carboxilasas Peptidosintetasas

Sin enzimas, no sería posible la vida que conocemos. Igual que la biocatálisis que regula la velocidad a la cual tienen lugar los procesos fisiológicos, las enzimas llevan a cabo funciones definitivas relacionadas con salud y la enfermedad. En tanto que, en la salud todos los procesos fisiológicos ocurren de una manera ordenada y se conserva la homeostasia, durante los estados patológicos, esta última puede ser perturbada de manera profunda. Por ejemplo, el daño tisular grave que caracteriza a la cirrosis hepática puede deteriorar de manera notable la propiedad de las células para producir enzimas que catalicen procesos metabólicos claves como la síntesis de urea. La incapacidad celular para convertir el amoníaco tóxico a urea no tóxica es seguida por intoxicación con amoníaco y por último coma hepático. Un conjunto de enfermedades genéticas raras, pero con frecuencia debilitantes y a menudo mortales, proporciona otros ejemplos dramáticos de las drásticas consecuencias fisiológicas que pueden seguir al deterioro de la actividad enzimática, inclusive de una sola enzima.

Después del daño tisular grave (por ejemplo, infarto del miocardio o pulmonar, trituración de un miembro) o siguiendo a multiplicación celular descontrolada (por ejemplo, carcinoma prostático), las enzimas propias de tejidos específicos pasan a la sangre. Por lo tanto, la determinación de estas enzimas intracelulares en el suero sanguíneo proporciona a los médicos información valiosa para el diagnóstico y el pronóstico.

Además del papel central de las enzimas, en la bioquímica, la actividad de las enzimas en el suero da información de gran valor en el diagnóstico de varias enfermedades. La mayor parte de las enzimas encontradas en el suero no realizan un función fisiológica en el mismo, sino que son liberadas a la circulación durante el intercambio normal de los tejidos, bajo condiciones patológicas, los niveles séricos pueden elevarse, por ejemplo, después de un infarto las células afectadas liberan sus enzimas a la circulación. El patrón o perfil de actividades enzimáticas del suero se relaciona con el proceso de enfermedad y las células y órganos afectados.

D. AMINOACIDOS

Son sustancias cristalinas, casi siempre de sabor dulce; tienen carácter ácido como propiedad básica y actividad óptica; químicamente son ácidos carboxílicos con, por lo menos, un grupo amino por molécula; 20 aminoácidos diferentes son los componentes esenciales de las proteínas. Aparte de éstos, se conocen otros que son componentes de las paredes celulares. Las plantas pueden sintetizar todos los aminoácidos, nuestro cuerpo solo sintetiza 16 aminoácidos, éstos, que el cuerpo sintetiza reciclando las células muertas a partir del conducto intestinal y catabolizando las proteínas dentro del propio cuerpo.

Los aminoácidos son las unidades elementales constitutivas de las moléculas denominadas **Proteínas**. Son pues, y en un muy elemental símil, los "ladrillos" con los cuales el organismo reconstituye permanentemente sus proteínas específicas consumidas por la sola acción de vivir.

Las proteínas son los compuestos nitrogenados más abundantes del organismo, a la vez que fundamento mismo de la vida. En efecto, debido a la gran variedad de proteínas existentes y como consecuencia de su estructura, las proteínas cumplen funciones sumamente diversas, participando en todos los procesos biológicos y constituyendo estructuras fundamentales en los seres vivos. De este modo, actúan acelerando reacciones químicas que de otro modo no podrían producirse en los tiempos necesarios para la vida (enzimas), transportando sustancias (como la hemoglobina de la sangre, que transporta oxígeno a los tejidos), cumpliendo funciones estructurales (como la queratina del pelo), sirviendo como reserva (albúmina de huevo), etc.

Los alimentos que ingerimos nos proveen proteínas. Pero tales proteínas no se absorben normalmente en tal constitución, sino que, luego de su desdoblamiento ("hidrólisis" o rotura), causado por el proceso de digestión, atraviesan la pared intestinal en forma de aminoácidos y cadenas cortas de péptidos, según lo que se denomina "circulación entero hepática".

Esas sustancias se incorporan inicialmente al torrente sanguíneo y, desde allí, son distribuidas hacia los tejidos que las necesitan para formar las proteínas, consumidas durante el ciclo vital.

Se sabe que de los 20 aminoácidos proteicos conocidos, 8 resultan indispensables (o esenciales) para la vida humana y 2 resultan "semi indispensables". Son estos 10 aminoácidos los que requieren ser incorporados al organismo en su cotidiana alimentación y, con más razón, en los momentos en que el organismo más los necesita: en la disfunción o enfermedad. Los aminoácidos esenciales más problemáticos son el triptófano, la lisina y la metionina. Es típica su carencia en poblaciones en las que los cereales o los tubérculos constituyen la base de la alimentación. Los déficit de aminoácidos esenciales afectan mucho más a los niños que a los adultos. Por eso es necesario el consumo de suplementos tales como el de La Fórmula de Oxígeno Naciente.

Hay que destacar que, si falta uno solo de ellos (Aminoácidos esenciales) no será posible sintetizar ninguna de las proteínas en la que sea requerido dicho aminoácido. Esto puede dar lugar a diferentes tipos de desnutrición, según cual sea el aminoácido limitante.

Encontremos a continuación la función de cada una de ellos:

1. **Alanina:** Interviene en el metabolismo de la glucosa. La glucosa es un carbohidrato simple que el organismo utiliza como fuente de energía. Estimula la producción de anticuerpos.
2. **Arginina:** Está implicada en la conservación del equilibrio de nitrógeno y de dióxido de carbono. También tiene una gran importancia en la producción de la hormona del crecimiento, directamente involucrada en el crecimiento de los tejidos y músculos y en el mantenimiento y reparación del sistema inmunológico.
3. **Ácido Aspártico:** Es muy importante para la desintoxicación del hígado y su correcto funcionamiento. El ácido Aspártico se combina con otros aminoácidos formando moléculas capaces de absorber toxinas del torrente sanguíneo.
4. **Ácido Glutámico:** Tiene gran importancia en el funcionamiento del Sistema Nervioso Central y actúa como estimulante del sistema inmunológico.
5. **Cistina:** También interviene en la desintoxicación, en combinación con los aminoácidos anteriores. Es muy importante en la síntesis de la insulina y también en las reacciones de ciertas moléculas a la insulina.
6. **Cisteína:** Junto con la L- Cistina, la L- Cisteína está implicada en la desintoxicación, principalmente como antagonista de los radicales libres. También contribuye a mantener la salud de los cabellos por su elevado contenido de azufre.
7. **Glicina:** En combinación con muchos otros aminoácidos, es un componente de numerosos tejidos del organismo.
8. **Histidina:** En combinación con la hormona de crecimiento y algunos aminoácidos asociados, contribuyen al crecimiento y reparación de los tejidos con un papel específicamente relacionado con el sistema cardio-vascular.
9. **Serina:** Junto con algunos aminoácidos mencionados, interviene en la desintoxicación del organismo, crecimiento muscular, y metabolismo de grasas y ácidos grasos.
10. **Tirosina:** Es un neurotransmisor directo y puede ser muy eficaz en el tratamiento de la depresión, en combinación con otros aminoácidos necesarios.
11. **Prolina:** Está involucrada también en la producción de colágeno y tiene gran importancia en la reparación y mantenimiento del músculo y huesos.

Los Ocho Esenciales

1. **Isoleucina:** Junto con la L-Leucina y la hormona del crecimiento intervienen en la formación y reparación del tejido muscular.
2. **Leucina:** Junto con la L-Isoleucina y la Hormona del Crecimiento (HGH) interviene con la formación y reparación del tejido muscular.
3. **Lisina:** Es uno de los más importantes aminoácidos porque, en asociación con varios aminoácidos más, interviene en diversas funciones, incluyendo el crecimiento, reparación de tejidos, anticuerpos del sistema inmunológico y síntesis de hormonas.
4. **Metionina:** Colabora en la síntesis de proteínas y constituye la principal limitante en las proteínas de la dieta. El aminoácido limitante determina el porcentaje de alimento que va a utilizarse a nivel celular.
5. **Fenilalanina:** Interviene en la producción del colágeno, fundamental en la estructura de la piel y el tejido conectivo, y también en la formación de diversas neurohormonas.
6. **Triptófano:** Está implicado en el crecimiento y en la producción hormonal, especialmente en la función de las glándulas de secreción adrenal. También interviene en la síntesis de la serotonina, neurohormona involucrada en la relajación y el sueño.
7. **Treonina:** Junto con la con la Metionina y el ácido Aspártico ayuda al hígado en sus funciones generales de desintoxicación.
8. **Valina:** Estimula el crecimiento y reparación de los tejidos, el mantenimiento de diversos sistemas y el balance de nitrógeno.

¿Proteínas de origen vegetal o animal?

Puesto que sólo asimilamos aminoácidos y no proteínas completas, el organismo no puede distinguir si estos aminoácidos provienen de proteínas de origen animal o vegetal. Comparando ambos tipos de proteínas podemos señalar:

- Las proteínas de origen animal son moléculas mucho más grandes y complejas, por lo que contienen mayor cantidad y diversidad de aminoácidos. En general, su valor biológico es mayor que las de origen vegetal. Como contrapartida son más difíciles de digerir, puesto que hay mayor número de enlaces entre aminoácidos por romper. Combinando adecuadamente las proteínas vegetales (legumbres con cereales o lácteos con cereales) se puede obtener un conjunto de aminoácidos equilibrado. Por ejemplo, las proteínas del arroz contienen todos los aminoácidos esenciales, pero son escasas en lisina. Si las combinamos con lentejas o garbanzos, abundantes en lisina, la calidad biológica y aporte proteico resultante es mayor que el de la mayoría de los productos de origen animal.

- Al tomar proteínas animales a partir de carnes, aves o pescados ingerimos también todos los desechos del metabolismo celular presentes en esos tejidos (amoníaco, ácido úrico, etc.), que el animal no pudo eliminar antes de ser sacrificado. Estos compuestos actúan como tóxicos en nuestro organismo. En el metabolismo de los vegetales es distinto y no están presentes estos derivados nitrogenados. Los tóxicos de la carne se pueden evitar consumiendo las proteínas de origen animal a partir de huevos, leche y sus derivados. En cualquier caso, siempre serán preferibles los huevos y los lácteos a las carnes, pescados y aves. En este sentido, también preferiremos los pescados a las aves, y las aves a las carnes rojas o de cerdo.
- La proteína animal suele ir acompañada de grasas de origen animal, en su mayor parte saturadas. Se ha demostrado que un elevado aporte de ácidos grasos saturados aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

En general, se recomienda que una tercera parte de las proteínas que comamos sean de origen animal, pero es perfectamente posible estar bien nutrido sólo con proteínas vegetales. Eso sí, teniendo la precaución de combinar estos alimentos en función de sus aminoácidos limitantes. El problema de las dietas vegetarianas en occidente suele estar más bien en el déficit de algunas vitaminas, como la B₁₂, o de minerales, como el hierro.

5. LOS RADICALES LIBRES

Los radicales libres son átomos o grupos de átomos que tienen un electrón (e-) desapareado en capacidad de aparearse, por lo que son muy reactivos.

Estos radicales recorren nuestro organismo intentando robar un electrón de las moléculas estables, con el fin de alcanzar su estabilidad electroquímica.

Una vez que el radical libre ha conseguido robar el electrón que necesita para aparear su electrón libre, la molécula estable que se lo cede se convierte a su vez en un radical libre, por quedar con un electrón desapareado, iniciándose así una verdadera reacción en cadena que destruye nuestras células.

La vida biológica media del radical libre es de microsegundos; pero tiene la capacidad de reaccionar con todo lo que esté a su alrededor provocando un gran daño a las moléculas y a las membranas celulares. Los radicales libres no son intrínsecamente malos de hecho, nuestro propio cuerpo los fabrica en cantidades moderadas para luchar contra bacterias y virus. Los radicales libres producidos por el cuerpo para llevar a cabo determinadas funciones son neutralizados fácilmente por nuestro propio sistema. Con este fin, nuestro cuerpo produce unas enzimas (como la catalasa o la dismutasa) que son las encargadas de neutralizarlos. Estas enzimas tienen la capacidad de desarmar los radicales libres sin desestabilizar su propio estado.

Las reacciones químicas de los radicales libres se dan constantemente en las células de nuestro cuerpo y son necesarias para la salud. Pero, el proceso debe ser controlado con una adecuada protección antioxidante. Un antioxidante es una sustancia capaz de neutralizar la acción oxidante de los radicales libres, liberando electrones en nuestra sangre que son captados por los radicales libres convirtiéndose en moléculas estables.

Nuestro organismo está luchando contra los radicales libres cada momento del día. El problema para nuestra salud se produce cuando nuestro organismo tiene que soportar un exceso de radicales libres durante años, producidos en mayor medida por contaminantes externos que penetran en nuestro organismo productos de la contaminación atmosférica, el humo del tabaco que contiene hidrocarburos aromáticos polinucleares, así como aldehídos que producen distintos tipos de radicales libres en nuestro organismo. El consumo de aceites vegetales hidrogenados y el consumo de ácidos grasos trans como los de las grasas de la carne y de la leche también contribuyen al aumento de los radicales libres.

La protección que debemos tener para evitar el aumento de los radicales libres en nuestro organismo que aceleran la rapidez de envejecimiento y degeneración de las células de nuestro cuerpo es el consumo de antioxidantes naturales tales como el beta caroteno (pro-vitamina A), Vitamina E (Tocoferol) que es un antioxidante que mantiene la integridad de la membrana celular, protege la destrucción de la vitamina A, previene y disuelve los coágulos sanguíneos y retarda el envejecimiento celular.

La vitamina C (ácido Ascórbico) es otro de los antioxidantes naturales que destruyen el exceso de radicales libres. Necesaria para producir colágeno, importante en el crecimiento y reparación de las células de los tejidos, encías, vasos, huesos y dientes, y para la metabolización de las grasas, por lo que se le atribuye el poder de reducir el colesterol. Investigaciones han demostrado que una

alimentación rica en vitamina C ofrece una protección añadida contra todo tipo de cánceres. Además de la prevención del resfriado común y el fortalecimiento de las defensas del organismo. Las fuentes alimentarias de la vitamina C son: grosellas, pimienta verde, kiwi, limón, fresas, coliflor, coles de bruselas, naranjas, tomates, nabo y melón.

El selenio actúa junto con la vitamina E como antioxidante, ayudando a nuestro metabolismo a luchar contra la acción de los radicales libres. Ayuda a protegernos contra el cáncer, además de mantener en buen estado las funciones hepáticas, cardíacas y reproductoras.

Los flavonoides son compuestos polifenólicos encontrados en las plantas como frutas y vegetales, que son excelentes antioxidantes. Comúnmente se encuentran también en el té (principalmente té verde) y en el vino.

En resumen, si queremos evitar el envejecimiento y las enfermedades causadas por el exceso no controlado de radicales libres en nuestro cuerpo, tenemos que llevar una vida sana, sin consumir tabaco y tener una dieta libre de grasas saturadas y ácidos grasos trans que puedan aumentar el colesterol malo y éste formar colesterol oxidado que contribuye a la arteriosclerosis.

La salud de nuestro cuerpo depende de la salud de nuestras células. Mantengamos nuestras células sanas evitemos los radicales libres.

Desde el punto de vista médico y científico resulta muy interesante observar que el sulfato de deuterio o deutrosulfazima divide la molécula de agua generando hidrógeno y oxígeno naciente. Para formarse este último necesita atraer un radical libre y, claro está el radical está deseando unirse. De esta manera al beneficio de la generación de oxígeno e hidrógeno se añade otro: la eliminación de radicales libres.

6. La Fórmula de Oxígeno Naciente. Una apuesta por la salud.

Insuficiencia de Oxígeno

La falta de oxígeno en el organismo va dañando a su vez otras estructuras, principalmente el corazón (insuficiencia cardíaca), hinchazón de pies, mal funcionamiento del intestino, del hígado, disminución de la actividad intelectual, alteraciones del sueño, etc.

El oxígeno, por ser un elemento esencial para la vida humana, debe estar disponible para todos los que lo necesitan. Su falta es asimilable a la carencia de alimento o agua.

Las personas que sufren esta insuficiencia se caracterizan por la expresión "no puedo hacer", ya que el oxígeno, al igual que el combustible en un automóvil, es una de las condiciones principales para el funcionamiento de los músculos, el cerebro, el corazón, etc. su calidad de vida se ve deteriorada por las crecientes limitaciones en sus actividades.

A veces estamos o nos sentimos "cansados de estar cansados"

Ya sea por afán de superación o por necesidad nos estamos exponiendo a un estrés continuo que en la mayoría de los casos nos lleva más allá de nuestras propias capacidades, hasta el desequilibrio. Los días de trabajo son intensos, es casi imposible cumplir con la agenda planificada. Situaciones de todo tipo están continuamente atentando nuestro equilibrio

emocional y si a eso le añadimos las prioridades del hogar, la atención a nuestros hijos y los compromisos sociales, entenderemos fácilmente por qué nos sentimos tan cansados. Nos alimentamos de comidas rápidas y a veces nos saltamos alguna que otra comida. Vamos disminuyendo el tiempo de hacer ejercicio, el de descansar, el de distraernos. Ah! y si sentimos que nos falta un poco más de energía, un poco de café, de chocolate, alguna hierba o estimulante, pensamos lo resolverá de inmediato.

Estos episodios no son temporales, se han afincado en nuestras vidas y se han convertido en la historia que se repite. Es el momento de empezar por preguntarse si nuestras células están lo suficientemente oxigenadas, llenas de vida para afrontar este reto repetitivo ya que aún cuando parece que tenemos todo bajo control... empezamos a sentir un cansancio que ya nos domina, un descontrol en nuestro peso y en los patrones de sueño junto con dolores corporales que deben preocuparnos.

Si preguntase a las personas con las que se encuentra a diario quién de ellas sufre o ha sufrido debilidad, cansancio, dolor de piernas, de cabeza, de articulaciones, problemas de sueño, acidez y problemas de control de peso el 80% le manifestará que ha sufrido o está sufriendo alguno de estos problemas. Todos estos síntomas son o pueden ser reveladores de una insuficiencia de oxígeno. Además, pueden indicarnos una debilidad del sistema inmune por lo que los sujetos están predispuestos a sufrir más enfermedades o procesos más graves de curación.

Seguramente de acuerdo con los protocolos médico-alopáticos después de un chequeo nos podamos sentir tranquilos, no hay cáncer ó enfermedad crónica temible. Sin embargo, nos seguimos sintiendo cansados, cada vez con menos control de nuestra energía, nuestra creatividad y nuestro bienestar. Es este momento seguramente podría ayudarte a paliar estos efectos el complemento nutricional La Fórmula de Oxígeno Naciente y podría también evitar el oscuro resultado final: desbalance energético, alta toxicidad, deficiencia nutricional, mala oxigenación y pobre actividad celular.

Pero una deficiencia de oxígeno a nivel celular puede acarrear problemas mayores. Sin ser alarmistas, tan sólo recogiendo las palabras del dos veces Premio Nobel, dr. Otto Warburg: "El cáncer es anaeróbico, ocurre en ausencia de oxígeno."

Debido a que no podemos almacenar el oxígeno dependemos de por vida a recibir oxígeno, y esto ocurre a través de la respiración del aire que nos rodea. Este aire, ya en los pulmones accede a la sangre y por medio de sistema cardio-vascular es distribuido a tejidos y órganos; unos diminutos vasos que conectan las arterias con las venas y forman una red casi en todas las partes del cuerpo (capilares) reparten el oxígeno a las células, en las que por oxidación biológica se elaboran componentes energéticos de alto valor. Este círculo tiene bastantes partes que no encajan demasiado bien. Muchas ya han sido tratadas en este folleto. Repasando diremos que el aire que respiramos carece de los correctos niveles de oxígeno y contiene muchos ingredientes perjudiciales para la salud. Nuestro sistema circulatorio parece en la mayoría de los casos un coche viejo con problemas de conducción. En conclusión, el sistema no funciona demasiado bien.

Una sangre sucia, de color negro, marrón o púrpura oscuro es sinónimo de una muerte lenta. Una sangre brillante, rosa cereza y limpia es vida. Cuando eliges alimentar tu cuerpo con oxígeno escoges la vida.

Ed Mc Cabe, Mr Oxygen

¿Qué es esta Fórmula de Oxígeno Naciente? Sulfato de deuterio o deutrosulfazima. (D₂SO₄)

Es un complemento nutricional único que aporta oxígeno, 78 minerales iónicos, 34 enzimas, 17 aminoácidos y electrolitos en una suspensión de sulfato de deuterio (isótopo no radiactivo del hidrógeno) cargada negativamente, obtenido en lo que a sus nutrientes se refiere con las sustancias vegetales más cuidadas. Estas se obtienen de manantiales de aguas minerales y de plantas fosilizadas de tierras vírgenes, completado con el más riguroso proceso de fabricación en el cual se invierten varios meses. Un lote de La Fórmula de Oxígeno Naciente necesita más de 6 meses para ser fabricado en una lenta fermentación y generación del Sulfato de Deuterio.

Pero repasemos qué hace

Oxigena, nutre, desintoxica, regenera y repara órganos.

Contiene en su formulación Sulfato de Deuterio (D₂SO₄) sustancia capaz de disociar(electrolisis) la molécula del agua produciendo oxígeno e hidrógeno. Esto proporciona una fuente adicional de oxígeno para nuestro cuerpo. Ayuda a combatir los radicales libres, considerados por la comunidad científica como agentes precursores del envejecimiento y las enfermedades degenerativas (es decir, sirve como un poderoso antioxidante).

Permite que el **oxígeno naciente** sea generado por la expansión de moléculas de agua en el cuerpo en átomos de oxígeno e hidrógeno naciente. El término "naciente" significa que acaba de ser creado y en términos bioquímicos un solo átomo de oxígeno recién nacido está cargado negativamente (O⁻) Los radicales libres, que según muchos bioquímicos y médicos son la causa primaria del proceso de envejecimiento y de enfermedades degenerativas, son átomos solos de oxígeno cargados positivamente (O⁺) El átomo recién creado de oxígeno (O⁻) es atraído al radical de oxígeno (O⁺) formando una molécula de oxígeno puro (O₂) y llevándolo a cada célula donde se necesite, para procesos tales como limpieza de una célula, oxigenación en el cerebro o en la sangre o por ejemplo, combinándose con un átomo de carbono para formar dióxido de carbono (CO₂) el cual es expulsado a través del sistema respiratorio.

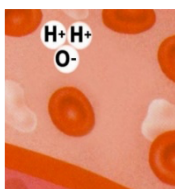


Fig. 1 La molécula de agua en el torrente sanguíneo.

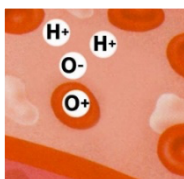


Fig. 2 La Fórmula de Oxígeno Naciente divide la molécula en Hidrógeno y Oxígeno

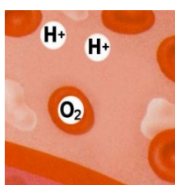


Fig. 3 El átomo de oxígeno cargado negativamente atrae a radicales libres con carga positiva y nace oxígeno naciente.

Los átomos de **hidrógeno naciente** liberado son usados por el cuerpo para las funciones, como irrigar, construir, reforzar las células y los órganos, prevenir la inflamación, mejorar la ósmosis, hidratar las superficies de los pulmones para la difusión de los gases, regular la temperatura del cuerpo. El hidrógeno es esencial para los procesos de digestión, asimilación y eliminación, así como transportar los nutrientes a través de las arterias hacia el cerebro y a todos los tejidos del cuerpo.

Es interesante notar que actúa con la humedad de nuestro cuerpo. El producto no utiliza el agua del vaso en el que se consume sino nuestra propia agua. Sin embargo, no es causa de alarma porque la cantidad de agua que utiliza para generar sus efectos es de una parte por medio millón o 0,5 ppm

Esta biodisposición de oxígeno e hidrógeno alcanza su máximo a las 8-12 horas de su ingesta, y puede continuar hasta tres días. La inteligencia natural del cuerpo hace que éste aporte de oxígeno e hidrógeno sea en el momento y lugar necesarios, y si ya no se necesita más, se dejará de aportar. Los minerales, enzimas, aminoácidos y electrolitos naturales necesarios, son suministrados simultáneamente por todo el cuerpo al nivel celular más profundo. Por favor, revisa para qué sirven los aminoácidos, enzimas y minerales que repasamos en los capítulos anteriores. Ahora imagina un producto que es capaz de transportarlos directamente a dónde se necesita en tu cuerpo y de una forma que éste los absorba reconociéndolos como algo propio. Veamos por qué podemos afirmar que esto es así.

Ya que la mayoría de los fluidos corporales son coloides y están cargados negativamente (al igual que La Fórmula de Oxígeno Naciente) podríamos pensar en una adecuada biodisponibilidad de los nutrientes.

La Fórmula de Oxígeno Naciente es un coloide **dipolar y dibásico**, y distribuye nutrientes a las células y tejidos bajo cualquier condición. Dipolar significa que es efectivo en cualquier rango de polaridad del cuerpo. Dibásico significa que es efectivo en cualquier rango de pH, y tenderá a normalizar el balance ácido-base del cuerpo.

Muchos preparados farmacéuticos o nutricionales del mercado ofrecen cantidades muy altas de vitaminas, minerales, enzimas, etc. pero la pregunta es: ¿cuánto de todo eso es absorbido por nuestro cuerpo? Te lo vamos a contar.

PRESENTACIÓN	ABSORCIÓN
Pastillas	20% aprox.
Cápsulas de gel o gelatina	35% aprox.
Parches transdérmicos	50% aprox.
Líquido sublingual	65% aprox.
Inyección intramuscular	80% aprox.
La Fórmula de Oxígeno Naciente líquido iónica coloidal	+ 90%

Como ves los elementos nutricionales y beneficiosos para la salud contenidos en La Fórmula de Oxígeno Naciente son asimilables rápidamente en un índice de casi el 100%.

¿Como se nota la deficiencia de oxígeno?

Cansancio continuado, desgana, falta de fuerza y bajo rendimiento.

Baja concentración y agotamiento mental son las primeras señales de oxigenación deficiente.

Problemas de insomnio.

Alta sensibilidad a cambios de temperatura y climáticos.

Propensión a infecciones.

Dolores

Problemas circulatorios (frío) sobre todo en brazos y piernas

Mala irrigación del corazón (angor pectoris).

Y otras tantas dolencias que tienen su origen en la falta de Oxígeno y por tanto de energía.

¿Para que es útil el aporte de oxígeno ?

- Todo tipo de trastornos de irrigación cardio-vascular.
- Cardioarritmia
- Dolencias bronquiales (asma) y pulmonares en general.
- Trastornos de la regulación de presión arterial (hipertensión).
- Terapia rehabilitante contra los efectos de quimioterapia, radioterapia y operaciones muy invasivas.
- Problemas de inmunodeficiencia.
- Factores de riesgo por operaciones (curación de heridas).
- Dolencias auditivas, relacionado con una deficiente irrigación sanguínea en el oído.
- Dolencias típicas de edad avanzada.
- Problemas de rendimiento energético por estrés continuado.
- Prevención de enfermedades de origen vírico

Nutrientes presentes en La Fórmula de Oxígeno Naciente

Los Elementos nutricionales de La Fórmula de Oxígeno Naciente se encuentran en forma líquida iónica coloidal. Las partículas coloidales son diminutas (4 a 7 nanómetros de diámetro) y por el efecto del movimiento browniano, recogen una carga negativa y permanecen suspendidas en el líquido. Ya que la mayoría de los fluidos (como la sangre y la linfa) son coloidales y están cargados negativamente, el cuerpo percibe a La Fórmula de Oxígeno Naciente como un fluido normal saludable del cuerpo y permite a los nutrientes que contiene pasar inmediatamente a través de las membranas.

Contiene en su formulación:

78 minerales (esenciales y traza) en estado iónico coloidal.

Los minerales en forma coloidal son superiores a los minerales existentes en el mercado, ya que esta presentación permite que sean mejor absorbidos y más eficientemente utilizados por nuestro cuerpo.

Actinio	Cobalto	Indio	Oxígeno	Selenio
Antimonio	Cobre	Iridio	Paladio	Talio
Argón	Disproσιο	Criptón	Plata	Tantalio
Astato	Erbio	Litio	Platino	Tecnecio
Azufre	Estaño	Lantano	Plomo	Telurio
Bario	Europio	Lutecio	Potasio	Terbio
Berilio	Flúor	Magnesio	Praseodimio	Titanio
Bismuto	Fósforo	Manganeso	Prometio	Torio
Boro	Gadolinio	Molibdeno	Renio	Tungsteno
Bromo	Galio	Neodimio	Rubidio	Vanadio
Calcio	Germanio	Neón	Samario	Yodo
Carbono	Hafnio	Níquel	Silicio	Yterbio
Cerio	Helio	Niobio	Osmio	Xenón
Cesio	Hierro	Nitrógeno	Sodio	Zinc
Circonio	Hidrógeno	Oro	Cromo	Rutenio

ENZIMAS

OXIDOREDUCTASAS

Dehidrogenasas

Aminooxidasas

Deaminasas

Catalasas

TRANSFERASAS

Transaldolasas

Transcetolasas

Transaminasas

HIDROLASAS

Glucosidasas

Lipasas

Peptidasas

Esterasas

Fosfatasas

ISOMERASAS

Isomerasas de azúcar

Epimerasas

Mutasas

LIASAS

Aldolasas

Decarboxilasas

LIGASAS

Carboxilasas

Peptidosintetasas

AMINOÁCIDOS

Alanina
Arginina
Ac. Aspártico
Ac. Glutámico
Cistina
Glicina
Histidina
Isoleucina
Lisina
Metionina
Fenilalanina
Prolina
Serina
Treosina
Triptófano
Tirosina
Valina

ENSAYOS “IN VITRO” REALIZADOS

CAPACIDAD PARA DETENER Y RETARDAR EL CRECIMIENTO MICROBIANO: BACTERIAS, HONGOS Y LEVADURAS.

Los estudios realizados y que transcribimos en su totalidad comprueban la capacidad de La Fórmula de Oxígeno Naciente para detener el crecimiento de microorganismos patógenos.

Han sido realizados en el Laboratorio de Control Dr Goya Análisis, laboratorio de control homologado por el Ministerio de Sanidad con el N° 31 L.C

Estas pruebas son indicativas de que este complemento nutricional no constituye un medio nutritivo para gérmenes, no va a permitir el desarrollo de bacterias, hongos y levaduras (no va a permitir su crecimiento) que alterarían tanto el aspecto físico como sus caracteres organolépticos de olor y sabor, teniendo en cuenta además que el desarrollo de gérmenes conduce a un aumento en la toxicidad de las formulaciones.

Al cumplir estas especificaciones mantiene los nutrientes en su estado original y evita pérdidas a causa de su deterioro, es indicativo además de que las materias primas utilizadas en su elaboración son sustancias puras muy cuidadas y que su lento proceso de fabricación ha sido llevado a cabo siguiendo normas estrictas de buenas prácticas de fabricación con excelentes controles en producto terminado.

Demuestra poseer un amplio espectro de actividad antimicrobiana frente a bacterias, hongos y levaduras, es en si mismo un conservador ideal siendo capaz de destruir más que inhibir a los microorganismos.

MODO DE EMPLEO. Adultos

El modo de empleo es muy sencillo, empezar añadiendo a un vaso con agua o zumo 3 gotas tres veces al día. Continuar los días siguientes incrementando una gota tres veces al día hasta llegar a un máximo de 8 gotas tres veces al día.

No obstante, esa dosis puede ser superada en periodos de necesidad, por ejemplo, al comienzo de un resfriado o por personas que necesitan mayores aportes.

Recuerde: Su cuerpo es sabio y utiliza sólo la cantidad de oxígeno e hidrógeno necesaria.

Advertencia: Este complemento nutricional no se comercializa con la intención de ser tratamiento, prevención o curación de enfermedades.

PREGUNTAS FRECUENTES DE LOS CONSUMIDORES

- **¿Qué momento del día es el idóneo para tomar La Fórmula de Oxígeno Naciente?**

La primera toma puede ser en la mañana en ayunas. Las siguientes pueden ser a medio día y a media tarde. Las personas con dificultades para conciliar el sueño deben tomar su última dosis antes de las seis de la tarde.

- **¿Es cierto que un aporte adicional de La Fórmula de Oxígeno Naciente puede darme más energía?**

Sí. Algunas personas antes de un esfuerzo físico, como la práctica de un deporte, o en situaciones de stress ven beneficioso tomar una dosis extra.

➤ **¿Puedo poner mis gotas en una botella de agua e ir consumiéndola poco a poco?**

Sí, pero no es lo óptimo. Me explico. Si ponemos las gotas en una botella de agua que consumimos íntegra en un par de horas está bien. Sin embargo, si dejamos mucho más tiempo actuar el producto este limpiará y purificará el agua de la botella y su efecto cuando entre a nuestro organismo estará debilitado. Recomendamos poner las gotas directamente en un vaso con agua o zumo y consumir inmediatamente. Recomendamos ponerlo en una botella y consumirlo lentamente en un plazo de 2 o 3 horas si se está practicando un deporte o realizando una tarea ejercitante.

➤ **¿Hay sobredosis en este producto?**

No. Si tomas el envase entero tu cuerpo va a eliminar el resto. Sin embargo, sí puedes tener ligeras molestias como dolor de cabeza o dificultad para dormir. Eso se debe a una desintoxicación muy rápida.

➤ **¿Por qué un envase de cristal?**

Estudios recientes han demostrado que el envase de plástico no es el idóneo para La Fórmula de Oxígeno Naciente. Aparatos eléctricos, imanes, etc pueden alterar el contenido. Además, debido a su pH cercano a 1.4 el producto daña el envase y acaba alterando su contenido.

El envase de cristal farmacéutico reforzado con una capa cromada exterior que impide cualquier contaminación del contenido, es el más idóneo.

➤ **¿Puedo tomar La Fórmula de Oxígeno Naciente con mis medicamentos habituales?**

Sí. Nunca sustituyas un tratamiento sin consultar a tu médico. La Fórmula de Oxígeno Naciente ayuda y trabaja igual junto con los medicamentos que tomas habitualmente.

➤ **Si estoy embarazada o creo estarlo ¿puedo tomar La Fórmula de Oxígeno Naciente?**

En ese caso consulta a tu especialista. Muchas personas embarazadas consumen el producto con total tranquilidad. El aporte de oxígeno al feto es necesario y deseable, pero es una decisión tuya y de tu especialista.

➤ **¿Los deportistas profesionales pueden tomar el producto?**

Muchos deportistas profesionales consumen La Fórmula de Oxígeno Naciente aprovechando todos sus efectos positivos y el aumento de la oxigenación y energía. No está en la lista de sustancias dopantes o prohibidas por las Federaciones Profesionales y tampoco alguno de sus ingredientes. Tenemos que recordar nuevamente que sus ingredientes son naturales.

- **He oído que hay productos similares de Sulfato de Deuterio en el mercado, ¿cómo se cuál es el más eficaz?**

Esta técnica fue desarrollada por Everett Storey hace varias décadas. Actualmente varios laboratorios han perfeccionado la fórmula y han incluido novedades a la misma que la hacen más eficaz. Otros han desarrollado fórmulas completamente distintas. Los caminos para llegar al producto final también son distintos: unos usan criogenización, otra fermentación lenta, etc. De hecho, hay varias fórmulas en el mercado que consiguen el efecto buscado.

- **¿Cuál es la caducidad de La Fórmula de Oxígeno Naciente?**

En todos los envases está reflejado el número de lote y la caducidad. Normalmente se pone una caducidad de 4 o 5 años después de la fabricación, pero realmente el producto está apto para su consumo y con todas sus propiedades hasta 10 años después.

RESUMEN DE LOS BENEFICIOS DE LA FÓRMULA DE OXÍGENO NACIENTE

- A través de una reacción química se produce oxígeno e hidrógeno nacientes en el interior de tu cuerpo.
- Aporte donde se necesita de aminoácidos, minerales y enzimas. La forma nanoiónica, coloidal y el vehículo que los transporta los hace muy asimilables. Ver las ventajas de cada uno de ellos en este folleto.
- Limpieza del organismo. Desintoxicación.
- Aumenta los niveles de energía.
- Otras ya mencionadas y desarrolladas.

TESTIMONIOS

“El cáncer es anaeróbico, ocurre en ausencia de oxígeno. El cáncer tiene muchas causas secundarias, pero sólo una primaria. La causa principal del cáncer es la sustitución de una respiración normal de oxígeno de las células por una respiración anaeróbica.”



Dr. Otto Warburg. Ganador premio Nobel.

“La causa de la mayoría de las enfermedades y de la pérdida de energía está íntimamente ligada a una disminución en los aportes de oxígeno a nuestro cuerpo. Tenemos que suministrar la cantidad de oxígeno necesaria todos los días y de forma continuada a nuestro organismo, junto con los minerales y otros nutrientes. Así nos aseguraremos que funcionen correctamente los procesos inmunológicos. Dos tercios de tu cuerpo son agua que necesita oxigenarse constantemente con oxígeno activo fresco. ¿Cómo te imaginas tú, como un envase de agua limpia y cristalina o más bien como un montón de fluidos negros y contaminados? Necesitas oxígeno, minerales, enzimas y una desintoxicación. Nuestro

cuerpo se renueva totalmente cada 11 meses aproximadamente, con La Fórmula de Oxígeno Naciente tendrás un cuerpo nuevo, más oxigenado y con más energía”

Mr. Oxygen. Edward Mc Cabe en “Flood your body with Oxygen”

“La Fórmula de Oxígeno Naciente ha demostrado ser un elemento que incrementa los niveles de oxígeno contenidos en la sangre. (Transcutaneous Pulse Oximetry Test) en aquellas personas con relativamente bajos niveles de oxígeno y ha resultado muy útil en tratamientos varios reduciendo la sensación de fatiga. Es un producto con muchas aplicaciones para mejorar la salud de todas las personas y su calidad de vida.”

Dr. Martin Dayton. MD

“El O₂ es letal para el tejido canceroso. Mi estudio parece demostrar que si las cantidades de O₂ son elevadas entonces el tejido canceroso parece ser selectivamente eliminado ya que parece que las células cancerígenas son incapaces de soportar elevados niveles de O₂.”

Dr. J.B. Kizer. Bioquímico y físico.

“Cuando la célula normal se encuentra ante una falta de oxígeno pierde su capacidad de controlar su pH favoreciendo la aparición del cáncer. El aporte suficiente de oxígeno a nivel celular debe estar siempre presente.”

Dr. Horacio Kirnast

“El cerebro, el corazón y el riñón son los órganos que más sufren la falta de oxígeno.”

Dr. Pablo G. Cardiólogo Fundación Favaloro Bs.As.

“La mayoría de las enfermedades son provocadas por falta de oxígeno a nivel celular. Mis pacientes, en especial los de la tercera edad, han presentado una revitalización en su organismo, mayor energía, al tiempo que han mejorado ostensiblemente.”

Dr. M.A. Urriegas, Colegio de Médicos Navales

“Por años he trabajado en el campo de la salud a través de productos naturales. Nunca antes encontré un producto que sus beneficios se notasen tan rápidamente. Yo mismo he notado mejoría en mis problemas de asma y de falta de energía. Pero lo más importante es el resultado que estamos obteniendo con deportistas de primer nivel. Un club de fútbol de la Primera División de España acaba de encargarme 35 unidades más.”

J.M.R. Málaga España

“Sufro de asma y sobrepeso desde hace más de una década. Ningún producto me ha ayudado antes tanto como este. De hecho consumí uno de una empresa traído de Estados Unidos que me hizo muy bien. Pensé que nunca cambiaría pero acepté probar una fórmula europea y no me arrepiento. Ya no dependo de nebulizadores y en el último año no he ingresado en el hospital ni una sola vez por problemas respiratorios, algo que es simplemente increíble para mí. Gracias.”

J. M. I. Londres UK

“He padecido cáncer de huesos con metástasis. He recibido quimioterapia que ha provocado innumerables efectos secundarios en mi organismo, entre ellos una mancha en el hígado, debilidad,

caída del pelo y de las uñas. Empecé a tomar La Fórmula de Oxígeno Naciente junto con un producto de Aloe Arborescens, brandy y miel. Me siento mucho mejor y los doctores han notado esa mejoría. Mis defensas han aumentado, el hígado aparece completamente limpio y las heridas de mis huesos han empezado a desaparecer. Tanto es el asombro de mis médicos que en el último informe han puesto: Mejoría significativa. Esto me da nuevas expectativas de vida. Estoy muy agradecida.”

Otilia M. Andalucía España

“Este suplemento nutricional es responsable de muchos cambios beneficiosos en mi vida. Pensé que podría incrementar mis niveles de oxígeno y con ello de energía. Si eso hubiera sido lo único que lograra el producto yo ya estaría feliz, pero el producto ha hecho mucho más. Duermo mejor y estoy más relajado durante el día. No me enfermo y encuentro energía a cualquier hora del día. Juego al tenis profesionalmente y tengo la impresión que al tomar este producto es como si estuviera respirando oxígeno puro de un tanque mientras corro.”

R.R. Wisconsin USA

“Padezco dolores reumáticos y de huesos desde hace varios años. Los medicamentos contra el dolor no tienen ya ningún efecto en mi cuerpo y, los pocos que funcionan no son tolerados por mi estómago ni por mi hígado, que no los metaboliza. Mi amiga Nuria me dejó La Fórmula de Oxígeno Naciente normal y la que va enriquecida con Sílice para que los tomara debido a los enormes beneficios que ella había experimentado. Ese día yo tenía que ir a la Unidad del Dolor del Hospital de Málaga y sin creer demasiado en los productos empecé a tomarlos. Un día después no había manifestado ninguna intolerancia. Poco tiempo después empecé a notar alivio progresivo. Eso me hizo confiar y compré más envases. A la misma vez empecé a tomar otros productos. La mejora fue increíble. Hoy mismo estoy escribiendo mi testimonio a mano, cosa que antes no podía hacerlo. Gracias a Nuria, Silvina y a este producto por la mejoría que estoy experimentando, aunque sé que mi enfermedad es para el resto de mi vida estoy contenta porque puedo ir dejando medicamentos, suprimiendo el dolor y haciendo cosas que antes no podía.”

M.D. Andreu SACA BEACH Málaga

7. La Fórmula de Oxígeno Naciente con Sílice añadido.

¿QUÉ ES EL SILICIO Y EL SÍLICE?

Junto con el oxígeno, el silicio es el elemento más abundante de la naturaleza. El mineral silicio es, después del carbono el elemento más abundante de la corteza terrestre. Se utiliza en aleaciones, en la preparación de las siliconas, en la industria cerámica y, debido a que es un material semiconductor tiene un interés especial en la industria electrónica y microelectrónica.

Antes de que el ingenio del hombre aprendiese a utilizar el Oxido de Silicio en su técnica, la naturaleza ya lo empleaba en los animales, las plantas y en el cuerpo humano. Las plantas que necesitan tener un tallo fuerte lo logran acumulando grandes niveles de sílice. La firmeza del tallo tiene una enorme importancia práctica para evitar que las espigas o flores se cayeran con los vientos, etc. Algunas algas y esponjas marinas también utilizan el sílice para su esqueleto.



Dentro del cuerpo humano este mineral se encuentra en forma de sílice, un compuesto natural formado por Silicio y Oxígeno. La sílice se encuentra en el tejido corporal, el timo, el revestimiento vascular, las glándulas adrenales, el hígado, el bazo, el páncreas y en una cantidad considerable en el cabello.

USOS DEL SILICE

La adición de sílice orgánico a La Fórmula de Oxígeno Naciente, hace que ésta poderosa fórmula tenga todos sus minerales en solución iónica, lo cual ayuda a su asimilación por el organismo.

Cuando envejecemos, nuestros niveles de sílice disminuyen y empezamos a notar entre otros signos la piel reseca, pérdida de tono vital, y mejora muy lenta de cada proceso vírico o bacteriano. Se comprobó que los suplementos con sílice le dan solución en gran medida a los signos de la edad. Manteniendo un regular aporte de sílice a nuestro organismo nos ayudaría a mantenernos más jóvenes y vivir nuestra vida con menos sensación de dolor.

La disminución en silicio con la edad en los tejidos más ricos (piel, arterias, timo) es enorme: más de un 80% entre la madurez sexual y el final de vida. Los valores son más escasos en las arterias que son sede de heridas ateroma-tosas importantes. Un tratamiento a base de silicio orgánico puede por otra parte hacer disminuir estas lesiones (trabajos de LOEPER, Academia de Medicina).

Los sílices orgánico y mineral aparecen de forma natural en el cuerpo humano y se encuentran en diversas cantidades en los vegetales naturales crudos, las plantas y los granos tales como el arroz, la cebada y la avena no refinados. Pero necesitamos aportes adicionales, como el que proporciona La Fórmula de Oxígeno Naciente con Sílice añadido.

Con la edad, especialmente si las personas dependen de una dieta a base de alimentos industriales o procesados como la harina blanca y la soja refinada, o entre la gente de países desarrollados que prefiere las carnes a los vegetales, se experimenta una considerable disminución del contenido de sílice en los músculos, la piel y el tejido conjuntivo.

El papel que desempeña la sílice en la salud se puede entender estudiando el amplio abanico de aplicaciones históricas y contemporáneas que tiene como fitoterapéutico.

Históricamente, este elemento se ha utilizado para curar heridas y para detener las hemorragias internas y externas. También se aplicaba como cataplasma para curar heridas y como anti inflamatorio. También se ha considerado útil como diurético y para ayudar a deshacer las piedras de la vejiga. Actuará sobre todo proceso inflamatorio, tanto que la mayoría de sus usuarios abandonan sin ningún pesar la cortisona. Su punta de lanza son los reumatismos sobre todo donde su eficacia es la más sorprendente y la más rápida. Toda inflamación, cualquiera que sea, es justificable a la falta de silicio orgánico. Para todo problema de piel hay una solución adecuada. Con más detalle, podemos decir que es útil para el crecimiento de los niños, para garantizar una buena dentición o para los dientes nuevos, para actuar sobre la gingivitis. Es también bueno para la prevención de la osteoporosis, en caso de fractura del cuello femoral, para la prevención de afecciones coronarias; para las contusiones, los hematomas, las quemaduras, los golpes de sol, para los resfriados y las sinusitis, para la hepatitis viral y la cirrosis, para el asma y las distintas alergias, para la cicatrización de las heridas y fracturas, para el remineralización de las zonas descalcificadas, para las mastosis y las fibrosis, para las varices, las arrugas y la elasticidad de la piel, para las cataratas. Es útil en protección contra las radiaciones radioactivas, los rayos X así como sus consecuencias y para la regeneración celular, etc.

Debido a que es un componente principal del pelo, las uñas y el esmalte de los dientes, siempre se ha considerado que la absorción de sílice los fortalece. Si miras tus uñas con una lupa verás unos surcos característicos de una deficiencia de sílice. Un consumo habitual de este suplemento devuelve a tus uñas una fortaleza natural. Igualmente ocurre con el cabello. Estudios demuestran que un consumo regular de sílice retrasa la aparición de las canas y detiene la caída del cabello (después de 3 meses de consumo habitual).

La mayor parte de la investigación y la literatura contemporáneas se centra en su efecto sobre la elasticidad y la firmeza de los ligamentos y sobre el papel que ejerce en la formación y el fortalecimiento del tejido conjuntivo, especialmente en casos de reumatismo y artritis.

Se administra tras operaciones ortopédicas y para aliviar el dolor de los músculos lumbares.

La investigación científica contemporánea ha estudiado, su contribución en la formación de huesos, cartílagos y tejido conjuntivo; los problemas óseos en los casos de deficiencia de sílice y su papel en el metabolismo del calcio.

También se ha investigado la aplicación tópica de la sílice en el caso de heridas y quemaduras de la piel de diversos grados en humanos. Hoy en día, en algunos hospitales se utilizan vendajes que contienen sílice.

El laboratorio de Toxicología y Salud Medioambiental de la facultad de Medicina de la Universidad Rovira y Virgili ha dado un pequeño pero importante paso en la lucha contra el Alzheimer, la enfermedad que amenaza con convertirse en uno de los principales problemas de salud del siglo XXI en los países desarrollados. Tras cuatro años de trabajo con ratas en el laboratorio, los investigadores de la URV han podido demostrar que **la administración de un suplemento de silicio en la alimentación tiene efectos preventivos sobre la acumulación de aluminio en el cerebro y otros tejidos**. Distintas investigaciones indican que la presencia ambiental del aluminio, que se acumula en los tejidos nerviosos, es uno de los factores desencadenantes del Alzheimer.

La sílice va a actuar muy eficazmente sobre muchas patologías. Actuará en primer lugar sobre todo proceso inflamatorio, tanto que la mayoría de sus usuarios abandonan sin ningún pesar la cortisona. Su punta de lanza son los reumatismos sobre todo donde su eficacia es la más sorprendente y la más rápida. Toda inflamación, cualquiera que sea, es justificable a la falta de silicio orgánico. Para todo problema de piel hay una solución adecuada. Con más detalle, podemos decir que es útil para el crecimiento de los niños, para garantizar una buena dentición o para los dientes nuevos, para actuar sobre la gingivitis. Es también bueno para la prevención de la osteoporosis, en caso de fractura del cuello femoral, para la prevención de afecciones coronarias; para las contusiones, los hematomas, las quemaduras, los golpes de sol, para los resfriados y las sinusitis, para la hepatitis viral y la cirrosis, para el asma y las distintas alergias, para la cicatrización de las heridas y fracturas, para el remineralización de las zonas descalcificadas, para las mastosis y las fibrosis, para las varices, las arrugas y la elasticidad de la piel, para las cataratas. Es útil en protección contra las radiaciones radioactivas, los rayos X así como sus consecuencias y para la regeneración celular, etc.

En la piel, el silicio orgánico actúa sobre el colágeno. Ahora bien, las aplicaciones más conocidas del colágeno son las operaciones de cirugía estética. Al inyectar colágeno, se pueden borrar las arrugas. Lo mismo sucede con el silicio orgánico. Las arrugas se borran poco a poco. Se retrasa la aparición de nuevas arrugas. No sólo actúa sobre el colágeno, sino también sobre la elastina, cuya síntesis favorece. La piel es pues más elástica, más tónica y se hidrata también mejor.

Los enfermos de artrosis pueden encontrar gran alivio añadiendo a su dieta suplementos de sílice. El dictamen médico corriente es que la artrosis es irreversible y que todo que lo se puede intentar hacer

es frenar su desarrollo. La idea no es muy regocijante. Si pudiéramos comprender cómo se desarrolla este proceso, sería más fácil encontrar una solución.

La parte más sufriendo en esta enfermedad es el cartílago fino que se sitúa en las extremidades de los huesos. Veamos en primer lugar de qué está hecho este cartílago. La parte fundamental es agua. De 65 al 75% de agua. El resto está constituido por colágeno y glicoproteínas compuestas esencialmente de polisacáridos, en particular, del sulfato de condroitina. Son grandes moléculas compuestas de azúcares y proteínas que forman la trama en la cual el líquido circula. El cartílago es fabricado por condrocitos, que velan para que haya bastante cartílago, y que lo limpian cuando el colágeno o las glicoproteínas son demasiado viejos. La artrosis pues, está vinculada al envejecimiento, a los traumatismos repetidos y a la alimentación. La alimentación industrial moderna tiende a causar en nosotros una preponderancia de ácidos (acidosis) que nos desmineralizan y aceleran nuestro empobrecimiento en silicio, además la alimentación moderna es ya de por sí muy pobre en silicio por el excesivo refinado de los alimentos. Las toxinas se acumulan en nuestro cuerpo y perturban los procesos de regeneración de nuestras articulaciones. Algunos alimentos favorecen la producción de ácido úrico, malo para las articulaciones: cacao, carnes rojas, productos lácteos, chacinería, azúcares rápidos. Lo ideal sería aumentar el número de alimentos ricos en silicio. Garantizar una alimentación rica en silicio es una buena precaución. Desgraciadamente, eso no basta para curar una artrosis, ya que, lo vimos más arriba, el silicio es difícil de asimilar, y de más en más difícil de asimilar con el paso de los años. Pero mucho más efectivo, como hemos mencionado más arriba, es tomar un suplemento asimilable como el que se encuentra en La Fórmula de Oxígeno Naciente con Sílice añadido. Este suplemento de silicio orgánico es vital para la síntesis de las fibras de colágeno presentes en el cartílago. Toda falta de silicio nos empobrece en colágeno, y este colágeno es precisamente el vínculo que mantiene juntas las moléculas de nuestro cartílago. Un tratamiento lo suficientemente prolongado con silicio orgánico llega a regenerar el cartílago dañado, causante de la artrosis.

La tensión arterial alta se produce porque las paredes vasculares dejan de ser elásticas con la edad. Las arterias con arteriosclerosis contienen 14 veces menos sílice que las sanas.

Resumen de los beneficios del SILICE

- Evita la piel reseca y maltratada.
- Anti envejecimiento
- Anti dolor
- Ayuda a mejorar más rápidamente ante enfermedades
- Detiene hemorragias internas y externas
- Diurético
- Evita la formación de piedras en vejiga y riñones
- Fortalece uñas y pelo
- Anti caída capilar
- Fortalece los ligamentos y tejidos conjuntivos
- Anti reuma y artritis
- Regenerador y anti dolor tras operaciones ortopédicas y traumatológicas
- Y muchas más...

MODO DE EMPLEO

La forma de tomar el producto es añadir de 8 a 10 gotas en un vaso con agua e ingerir su contenido en ese momento. Los adultos y ancianos pueden tomarlo 2 o 3 veces al día, según sus necesidades. Los niños no necesitan aportes adicionales de sílice normalmente, estando este presente en su organismo y adquiriendo pequeñas dosis extras con la alimentación. Sólo en casos excepcionales, como épocas de dentición, fracturas óseas, enfermedades largas, etc. los niños mayores de 3 años pueden tomar 8 gotas en un vaso de agua una sola vez al día.

En casos de dolor agudo, dolores de cabeza, huesos, reuma, artrosis, etc algunas personas notan alivio tomando hasta 40 gotas por toma. No hay peligro en este caso, pues nuestro organismo sabiamente elimina el sobrante si este se produce.

PREGUNTAS FRECUENTES

- **Estoy tomando La Fórmula de Oxígeno Naciente con Sílice añadido, ¿debo dejar de tomar la fórmula original?**

No. Los dos productos se complementan. Ambos productos son diferentes. Lo que puedes hacer es tomar Sílice dos o tres veces al día y La Fórmula de Oxígeno Naciente sólo una o dos.

- **¿Puedo aumentar la dosis sugerida?**

Sí. Hay personas que han comprobado que una dosis superior a 20 gotas por toma es eficaz contra sus dolores o problemas diversos. Si es así en tu caso aumenta la dosis con tranquilidad. Te recuerdo que es un producto natural y tu cuerpo eliminará lo que no utilice. También es útil para algunas personas mantener una ingesta de 8-10 gotas por toma y aumentarla ante episodios de empeoramiento o de dolores durante unos días o hasta que estos cesen.

- **¿Cuánto tiempo tengo que tomar el producto?**

Eso va a depender de tu caso en concreto. Normalmente necesitarás unos 30 días de consumo habitual del producto. En casos concretos como problemas capilares, de huesos, etc los efectos se notarán mucho más a partir del segundo mes. Recuerda: lo que se ha estropeado en años no lo quieras arreglar en días. Date tu tiempo. Una vez alcanzado una situación de normalidad puedes descansar de tomar el producto y volverlo a tomar transcurrido un mes, aunque yo recomiendo encarecidamente tomar siempre el sílice sin dejarlo en ningún momento porque aunque te haya quitado un problema de dolor eso es tan sólo un síntoma, la causa está detrás y el sílice puede ayudarte a paliarla también. Atención: después de una semana tomando el producto el 90% de las personas encuentran alivio, sin embargo, no dejes de tomarlo hasta que transcurra un mes. Recuerda los síntomas no son el problema sino la manifestación del mismo. Los ancianos, reumáticos, artríticos, personas con problemas de huesos, caída de cabello, dientes, etc nunca deben dejar de tomarlo.

➤ **Me han dicho que es mejor tomarlo con las comidas, ¿es cierto?**

El producto es muy asimilable y no produce daños en el estómago, etc por lo que puede tomarse con las comidas, antes o después de las mismas. No hay estudios que demuestren que funcione mejor junto a las comidas. De hecho, algunos terapeutas recomiendan tomarlo con el estómago vacío.

TESTIMONIOS

He tenido tensión arterial alta y hernia de hiato desde hace unos años, actualmente tengo 50. Hace unos meses empecé tomando una mezcla de aloe arborescens, brandy y miel y además La Fórmula de Oxígeno Naciente. Después añadí Sílice Forte. En un mes pude dejar de tomar la medicación que tomaba por años. Ya no tengo reflujos y estoy feliz. Durante unos días me quedé sin productos y lo he pasado un poco mal, pero ahora de nuevo estoy notando la mejoría. Tengo ganas de vivir. Ya no me canso al andar y noto mucha más vitalidad. Gracias infinitas por los productos.

M.Victoria López, Vilanova i la Geltrú. BARCELONA

La Fórmula de Oxígeno Naciente con L- Carnitina

¿Qué es la L-Carnitina y cómo funciona?

En este preparado nos encontramos con La Fórmula de Oxígeno Naciente que ya conocemos por páginas anteriores enriquecida con L-Carnitina.

La L-carnitina es una sustancia análoga a las vitaminas, aunque no puede ser considerada como tal, ya que se sintetiza en el organismo a nivel del hígado y del riñón a partir de dos aminoácidos (Lisina y Metionina), tres vitaminas (C, PP y B₆) y un mineral (hierro). Estos seis elementos son todos indispensables para su síntesis.

Dietas deficitarias en lisina, metionina u otros nutrientes como niacina, vitamina B₆ y vitamina C pueden originar un déficit en su producción.

L-Carnitina, el "**Fat-Burner**" "quemador de grasas" desempeña un importante papel en el metabolismo lipídico transportando largas cadenas de ácidos grasos a la mitocondria (fuente celular de energía) y contribuyendo así a la combustión de la grasa.

Para comprender mejor este cometido recordemos aquí el mecanismo de almacenamiento de los cuerpos grasos, que es la reserva energética más grande del cuerpo. Durante las comidas, el exceso de alimentos ingeridos es transformado en el hígado en lípidos. Estos alimentos son transportados a continuación por la sangre hacia los tejidos adiposos de reserva en unas células de almacenamiento (los adipocitos). Cuando el organismo necesita energía, los adipocitos liberan las grasas, que son quemadas en las centrales energéticas de las células (las mitocondrias) y liberan así energía. La L-carnitina desempeña un papel esencial en esta última etapa, ya que es la que por sí sola garantiza el transporte, como vehículo de comunicación, de las grasas hacia esos centros de reconversión, y estimula y regulariza la combustión de las grasas al igual que un carburador.

Los investigadores han demostrado que una carencia en *L-carnitina* puede provocar un exceso de almacenamiento de lípidos. De hecho, los ácidos grasos de cadena larga no pueden atravesar la membrana interna mitocondrial siendo la L-Carnitina su transportador. Se ha dicho que en su ausencia los cuerpos grasos tienen tendencia a acumularse en el tejido muscular, tejido adiposo y en las arterias.

Todo el mundo puede aprovechar los beneficios de la L-carnitina pero los vegetarianos deben obligatoriamente ingerir suplementos de L-carnitina para mantener su salud.

La carencia de L-Carnitina puede provocar cansancio, mareos, anginas (amígdalas), debilidad muscular, etc.

Las personas con celulitis o zonas de grasas localizadas al tomar este producto verán como estas grasas van desapareciendo, se queman y, por tanto, se adelgaza, se recupera más energía y se resiste mejor el frío y el cansancio.

- **Propiedades**

Según manifestaciones de los estudiosos de L-carnitina destacan las siguientes propiedades:

- Ayuda al mantenimiento del sistema circulatorio y del corazón ya que elimina el colesterol y potencia el músculo cardíaco ya que favorece la conversión de los ácidos grasos en energía. Hay médicos que la recomiendan en diferentes problemas cardiovasculares ya que puede favorecer su prevención o evitar recaídas.
- Reduce los niveles de colesterol "malo" (LDL) y aumenta el colesterol "bueno" (HDL) y favorece la eliminación de los triglicéridos.
- Favorece el tono muscular y da un mejor nivel de energía ya que ayuda a que los ácidos grasos penetren en la mitocondria y así nuestro "motor" (nuestro cuerpo) obtenga la energía de un modo más fácil. Ideal pues en astenias o cansancio crónico. También para deportistas y atletas pues aumenta su resistencia y construcción muscular.
- Ayuda a controlar el peso, ya que favorece la combustión de las grasas ayudando, en cambio, a crear masa muscular.
- Actúa sobre el metabolismo de los aminoácidos ramificados en la desintoxicación amoniaca y en la producción de urea. Esto es especialmente interesante para los deportistas profesionales y de élite.
- Interviene en la producción de Acetil-coa necesario para fabricar Acetilcolina que es un neurotransmisor cerebral.

MODO DE EMPLEO

Cómo tomar La Fórmula de Oxígeno Naciente con Carnitina añadida: Lo primero que hemos de decir es que no es otro producto más con L-Carnitina. Al estar fabricado con la base de La Fórmula de Oxígeno Naciente y en solución líquida iónica y coloidal el aprovechamiento del producto es máximo, hasta 5 veces más que la misma dosis en cápsulas.

Si lo que deseas es perder peso entonces recomendamos de 10 a 20 gotas en dos tomas entre comidas. Por ejemplo: una toma 1 hora antes de almorzar y otra a media tarde. Mayores dosis se pueden tomar si la pérdida de peso debe ser mayor. Recordamos que la L-Carnitina es un fat Burner o quemador de grasa, sin embargo, no suprime las ganas de ingerir alimento. No actúa sobre el cerebro, sistema nervioso, etc por lo que no hay efectos secundarios ni dependencia del producto.

Si eres deportista entonces puede hacer una toma una hora antes del ejercicio aeróbico y otra inmediatamente después de terminar.

Si tomas el producto para obtener sus beneficios adicionales, por ejemplo, bajar el colesterol o eliminar el cansancio entonces la forma de tomarlo es igual a la de si deseas perder peso.

9. La Fórmula de Oxígeno Naciente COLD/FLU

Esta es una innovadora y muy interesante propuesta que combina la Fórmula original de Oxígeno Naciente con cuatro ingredientes: propóleo, equinacea, sauce blanco y escaramujo. Estos productos se encuentran en la Fórmula en partículas coloidales con lo que una mínima cantidad de ellos produce el efecto deseado por su completa y rápida absorción.

INTRODUCCIÓN

Nuestro organismo, y en particular nuestras vías respiratorias, son amenazados por bacterias y virus, provocando estados de constipación (resfriados) y estados gripales de origen viral, acompañados de fiebre y decaimiento general obligándonos al reposo forzado. Una característica de la gripe son sus síntomas: tos, fiebre, dolor de cabeza, inflamación de las vías respiratorias altas, dolor en las articulaciones y debilitamiento o malestar general.

El virus de la gripe, "varia su presentación" de año en año, no pudiendo ser reconocido por nuestro sistema inmunitario. Por este motivo existe la posibilidad de volver a contraer fácilmente la misma enfermedad.

Todos los años el Ministerio de Sanidad pone en el mercado vacunas que pretenden garantizar la inmunidad, contra la cepa que se supone será la más común durante el año, pero obviamente, tal vacuna no podrá garantizar la total inmunidad de las múltiples variedades de virus o bacterias que puedan invadir nuestro organismo provocando la mencionada enfermedad.

Por esta razón existe un interés creciente por todas aquellas plantas que poseen propiedades inmunoestimulantes, activando de forma natural las defensas de nuestro cuerpo; con la finalidad de

proteger al organismo de agresiones de agentes externos, reduciendo los efectos nocivos que causa la enfermedad en sus diferentes estados.

INGREDIENTE PRINCIPAL: Fórmula Original Oxígeno Naciente

OTROS INGREDIENTES PRINCIPALES:

1. SAUCE BLANCO

Nombre vulgar: Sauce, sauce blanco

Nombre científico: *Salix alba*

Familia. Salicáceas

Características: Árbol perenne de la familia de las salicáceas de hasta 25 m. Tallo erecto de corteza gris oscura con grandes surcos, terminado en copa estrecha. Ramas jóvenes sedosas. Hojas gris plateado, aserradas, de hasta 10 cm, cubiertas de vellosidad suave por las dos caras. Flores en amentos, los masculinos en forma cilíndrica, amarillos de hasta 8 cm; los femeninos de hasta 6, verdes al principio y blancos al llenarse de semillas.

Componentes: Glicósidos fenólicos: El más importante es la salicina con propiedades analgésicas, antiinflamatorias, sedativas, antiplaquetarias, antirreumáticas, antipiréticas, antigotosas y estomacales. Otros serían la vimalina, triandina, fragilina, saligenina, etc.

Taninos catéticos. Estrógenos. Rutina (corteza). Lignina (madera). Fibra (corteza). Ácidos: ascórbico (corteza), salicílico (hojas) y pcoumárico (planta)

Minerales: Potasio, fósforo, calcio, hierro, cobalto, aluminio, manganeso (corteza)

Vitamina B1, B2 (corteza)

Uso interno

Dolor: El físico griego Hipócrates recetaba remedios con hojas de sauce para aliviar problemas relacionados con el dolor. Muchos pueblos antiguos han utilizado las hojas de plantas que contienen salicina para esta finalidad. Los sauces se han utilizado y se siguen utilizando como una **alternativa a la aspirina** (Ácido acetilsalicílico) De hecho la aspirina se extraía inicialmente de esta planta, de la ulmaria (*Filipendula ulmaria*), de la gaulteria (*gaultheria sp.*) de los chopos (*Populus sp.*) y de algunas especies de abedules (*Betula sp.*) antes de que pudiera ser sintetizado químicamente en el año 1890.

Su contenido en salicina se transforma en ácido salicílico en el organismo inhibiendo las prostaglandinas y reduciendo la sensación de dolor, teniendo en cuenta que, además de sus propiedades analgésicas también presenta propiedades antiinflamatorias. Así pues, puede utilizarse para paliar el dolor en todo tipo de manifestaciones: dolor de cabeza, dolores musculares, fibromialgia, ciática, dolor de oídos, dolores reumáticos, dolores en la menstruación, etc. Los tratamientos realizados con sauce deben prolongarse durante algún tiempo para que tengan su efecto, por lo que no actúan tan rápido como la aspirina, aunque si que suponen un tratamiento natural al uso de este producto.

Fiebre: Además de las propiedades analgésicas, la salicina también presenta propiedades antipiréticas, es decir **rebaja la fiebre**, de tal manera que, hasta la aparición de la aspirina, se utilizaba habitualmente y todavía se sigue utilizando en algunos lugares como sustituto de la quina (*Cinchona pubescens*) cuyo alcaloide quinina se ha venido utilizando para combatir la malaria y otras fiebres. Así pues, podemos utilizar el sauce en todas las manifestaciones febriles, especialmente en la gripe y el resfriado.

Aparato circulatorio: El sauce presenta **propiedades anticoagulantes por lo que impide la formación de trombos o coágulos** en el interior de las arterias o las venas por acumulación de las plaquetas. La utilización de esta planta fluidifica la sangre y ayuda a evitar la aparición de ciertas enfermedades cardiovasculares, tales como derrames cerebrales, arteriosclerosis, ataques cardíacos, o mala circulación en general.

Tranquilizante: Puede utilizarse como remedio para **combatir el nerviosismo** en situaciones que nos impiden dormir con tranquilidad o que provocan en nosotros una angustia de tipo nervioso. La utilización de los amenitos florales puede ayunarnos a **calmar los nervios y a dormir mejor**

Aparato digestivo: Por su riqueza en taninos, el sauce es un buen astringente por lo que puede ser utilizado internamente para combatir los problemas estomacales causados por la acidez o en caso de diarrea

Tratamiento bucal: Puede utilizarse para combatir las inflamaciones de la boca causadas por infecciones, en afecciones como inflamaciones de las encías, problemas dentales, llagas en la boca, caries, etc.

Aparato respiratorio: Igualmente podemos utilizar sus propiedades analgésicas y antiinflamatorias para tratar las infecciones de la garganta, en enfermedades tan conocidas como las anginas o la faringitis.

Posibles contraindicaciones: Alérgicos aspirina, anticoagulantes, niños por síndrome de reve, etc.

2. EQUINACEA

FAMILIA: Compuestas del orden de las campanuladas, que comprende unas 14.000 especies distribuidas por todo el planeta, hermafroditas o unisexuales, de aspecto muy diverso (herbáceas, anuales o vivaces, a veces leñosas, arbustivas o arbóreas, o trepadoras), con flores reunidas en capítulos. Otros géneros importantes de esta familia son solidago, helicriso, aquilea, matricaria, crisantemo, artemisa, tusílag, árnica, caléndula y centáurea.

DESCRIPCIÓN: Planta perenne cuyos tallos huecos pueden alcanzar hasta un metro de altura. Tiene hojas alargadas, estrechas y recubiertas de vello, y vistosas flores de color malva que crecen en el extremo de los tallos. Originaria de América del norte y de su medicina tradicional desde hace siglos, se cría en las llanuras y en los márgenes arenosos de los ríos. Cultivada como planta medicinal en numerosos países centroeuropeos, está naturalizada en muchos lugares de Europa. El género Echinacea cuenta en Estados Unidos con 9 especies, de las cuales también se utilizan como medicinales y con aplicaciones muy similares Echinacea pallida y Echinacea purpurea, ésta última más utilizada en Europa.

La Equinacea es una de las plantas más conocidas por su acción inmunoestimulante, cabe destacar las tres variantes más comunes y más usadas en fitoterapia: Equinacea Angustifolia, Equinacea Purpúrea, Equinacea Pallida.

Un poco de historia

Contrario a otras plantas su uso se pierde en la noche de los tiempos, aunque las primeras referencias en torno a esta planta son bastante recientes: hacia finales del 1.700 se descubre que era usada por los indios nativos de América del Norte, considerándola sagrada, en vista de sus excelentes propiedades curativas.

Se sabe que 14 tribus indias utilizaban la Equinacea como único remedio contra las mordeduras de serpiente e insectos venenosos.

Un uso muy frecuente estaba relacionado con los problemas dentarios y encías dolorosas, también preparaban infusiones contra la gripe y los resfriados, la tos, mal de garganta y antiséptico de heridas infectadas, en estos casos una aplicación de hojas y raíces sobre la zona afectada.

Será necesario esperar a 1904 para encontrar la primera información sobre la introducción de la Equinacea en la medicina práctica: a comienzos del siglo XX la tintura de Equinacea es uno de los productos más vendidos en América.

Hacia 1930 comienza el cultivo y la utilización de la Equinacea, sobre todo en Alemania, país este que aportará los estudios y la labor científica más importante de nuestros días respecto a su valor terapéutico. Desde este momento la popularidad de la Equinacea crece rápidamente gracias a la eficacia de sus propiedades.

Con la aparición en el mercado del primer antibiótico (1945) el entusiasmo por la Equinacea decayó notablemente, ante la eficacia, rapidez y garantías curativas del antibiótico. Con el tiempo ya hemos visto que los antibióticos no eran tan perfectos y que matan a los "malos" pero también a muchos de los "buenos".

Será a partir de 1970 que productos a base de Equinacea vuelven a ocupar un lugar importante gracias al interés de las personas en buscar una solución terapéutica de origen "natural".

Actualmente las propiedades terapéuticas de esta planta son documentadas científicamente aconsejándose su uso como antibacteriano, inmunoestimulante, y para combatir todas aquellas enfermedades de tipo invernial, así como en la cura de procesos infecciosos ya sean estos sistémicos o superficiales.

En el año 1800 la Equinacea era comercializada a través de una fórmula farmacéutica conocida con el nombre de Aceite de Serpiente por sus excelentes cualidades para curar la mordedura de serpiente de cascabel. En realidad, esta propiedad curativa nunca ha sido demostrada, pero a pesar de esta "laguna" muchos estudios concuerdan en reconocer que la Equinacea posee muchas y variadas propiedades terapéuticas.

PARTES UTILIZADAS: La raíz, las sumidades floridas y las hojas, recolectadas en otoño en el momento de la floración y después de producidas las semillas. A veces se emplea también la planta entera.

PRINCIPIOS ACTIVOS: Ésteres del ácido caféico (equinacósidos A y B, cinarina, ácido chicórico), aceite esencial (borneol, bornilacetato, D-germacraneno, cariofileno), antocianósidos, trazas casi insignificantes de alcaloides pirrolizidínicos (tusilagina, isotusilagina), resina (conteniendo ácidos grasos, oleico, linoleico, cerótico y palmítico, así como fitosteroles), isobutilamidas y polisacáridos.

PROPIEDADES: Inmunoestimulante que aumenta las defensas inespecíficas y activa la formación de leucocitos (glóbulos blancos) en la sangre. Inmunorreguladora. Bacteriostática, bloquea la hialuronidasa (=enzima que facilita una invasión patógena), impide que se extiendan las infecciones y favorece la curación de las heridas. Antitérmica, antiinflamatoria, analgésica, antiviral, aperitiva, digestiva, colerética, sialagoga (=provoca la secreción de saliva) y diaforética o sudorífica. Antialérgica y desintoxicante.

Indicada en la profilaxis y tratamiento complementario de afecciones respiratorias (gripe, resfriado común, faringitis, rinitis, sinusitis, bronquitis).

Acción inmunoestimulante:

Si nuestro sistema inmunológico funcionara siempre al 100% de su capacidad, existiría la posibilidad de no enfermar nunca, pero en realidad otros factores como el frío, el agotamiento, el estrés, la mala alimentación pueden debilitarlo y esta circunstancia hará posible que ciertas bacterias y virus se desarrollen y proliferen en nuestro organismo causando la enfermedad.

La Equinacea posee la capacidad de reforzar todo el sistema inmunológico.

La importancia de este fortalecimiento radica en una mayor resistencia a todos los agentes externos que nos agredan como: virus, bacterias, sustancias tóxicas y diferentes bacilos.

Cuando las bacterias invaden nuestro organismo, las células encargadas de la defensa, los macrófagos, se activan para devorar y destruir dichas bacterias.

Acción antiséptica y antiinflamatoria.

Aumenta la resistencia a la piel contra el ataque de bacterias, virus y hongos gracias a la inhibición de una enzima llamada hialuronidasa.

La acción antiinflamatoria de la Equinacea viene referida desde 1950, donde se ponen de manifiesto sus excelentes resultados en la cura de pacientes afectados de artritis crónica.

En 1957 se demuestra que el extracto de Equinacea reduce aproximadamente un 22% la inflamación articular, comparable al efecto de la cortisona, como se sabe la cortisona tiene varios efectos colaterales entre ellos debilita el sistema inmunitario.

No provoca, como otros antiinflamatorios, acidez estomacal.

Acción antitumoral.

La Equinacea contiene principios activos (arabinogalactano) que estimulan los macrófagos

produciendo moléculas esenciales que estimulan otras células inmunitarias para la destrucción de células antitumorales.

El uso en terapia de estas moléculas para combatir el cáncer está actualmente en fase de estudios y discusión. La falta de toxicidad de estas moléculas es un incentivo válido para continuar adelante en dicha investigación.

3. ESCARAMUJO-Rose Hip

Su nombre botánico es Rosa Canina.

Es una fuente increíble de vitamina C. De hecho, tiene más vitamina C que cualquiera de los cítricos. En una taza de pulpa de escaramujo de rosa hay el equivalente de vitamina C que en 40 naranjas. En comparación con el Kiwi, el escaramujo tiene 25 veces más de vitamina C.

Durante la Segunda Guerra Mundial, los escolares británicos tenían asignada la tarea de recolectar escaramujos. Con estos frutos se fabricaba jarabe de escaramujo, una excelente fuente de vitamina C. De esta manera se reemplazaban las importaciones de naranjas, que eran impedidas por el bloque naval de los U-Boot alemanes.

Es también rico en bioflavonoides vitales para construir el tejido corporal, y muy importantes para el sistema cardiovascular. Contiene polifenoles para controlar el colesterol y reforzar el sistema inmunitario.

El escaramujo Rose Hip has sido usado para prevenir y tratar infecciones, mala circulación, resfriados y gripe.

Hay un estudio sueco muy interesante sobre esta planta y su fruto utilizado con éxito esta planta en el tratamiento de la osteoartritis. La administración de 5 gr diarios del extracto del fruto de esta planta durante 3 meses redujo el dolor artrítico de forma significativa en comparación con el placebo (Winther, K.; Apel, K.; Thamsborg, G. A powder made from seeds and shells of a rose hip subspecies (*Rosa canina*) reduces symptoms of knee and hip osteoarthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. **Scandinavian Journal of Rheumatology**, Aug2005, Vol. 34 Issue 4, p302-308, 7p (ref.1))

4. PROPÓLEO (propolis)

Definición. El propoleo (própolis) es una sustancia resinosa que las abejas obtienen de las yemas de los árboles y de algunos vegetales y que luego en la colmena terminan de procesar ellas mismas. Las abejas utilizan el propoleo (própolis) para recubrir las paredes de la colmena y mantenerla libre de bacterias.

Propiedades. Es antibacteriano, antiviral, inmunoestimulante, antiinflamatorio, cicatrizante y ligeramente analgésico. Se usa para tratar afecciones de garganta y boca como anginas, faringitis, laringitis, aftas bucales y abscesos dentales. También en infecciones de vías respiratorias, resfriados, tuberculosis, problemas de estómago, úlcera al combatir a la bacteria "Helicobacter Pylori" que se cree responsable de esta dolencia.

Se han conseguido buenos resultados en algunos pacientes afectados por Diverticulitis, gastritis, enfermedad de Crohn y diarrea de candidiosis intestinal.

El profesor Fan Che de Pekín ha tratado muchos casos de Psoriasis con comprimidos de propoleo (Própolis). La mayoría de los casos mejoraron a los tres meses.

Las ventajas de una fórmula sinérgica

Como conclusión podemos decir que una fórmula de oxígeno naciente que incorpore estos cuatro ingredientes descritos puede ser muy útil para prevenir y tratar problemas tan comunes como resfriados, gripes, malestar general, dolores de cabeza, etc. La dosis variará dependiendo de si el efecto deseado es prevenir o tratar una enfermedad.

Resulta muy interesante la adicción de vitamina C a esta fórmula.

VITAMINA C

Es muy útil para mantener la buena salud. Pero además todo el mundo sabe de sus propiedades para tratar la gripe y sus síntomas, enfermedades de las vías respiratorias, como antioxidante, etc.

Estudios recientes parecen poner en duda su efectividad a la hora de curar los síntomas de la gripe pero esos mismos estudios sí ponen de manifiesto que una falta de vitamina C aumentan los días de curación y hacen que los síntomas sean peores.

El estado coloidal hace que se absorba mucho mejor y que necesitemos una cantidad inferior.

AMINOÁCIDOS

La fórmula resulta reforzada con la adicción de una serie de aminoácidos que refuerzan el sistema inmune y complementan los efectos de los ingredientes principales. Se complementan eficazmente para ayudar al cuerpo a matar los gérmenes que lo atacan. Eso hace que esta fórmula sea también muy indicada en los casos en que niños o adultos van a ser expuestos a un ataque masivo de gérmenes o agresores de la salud por estar en contacto con muchas personas, por ejemplo: los primeros días de colegio, al montar en un avión, al ir al cine o teatro, etc.

BIBLIOGRAFÍA

- Bradley PR. British Herbal Compendium. Volume 1. In: A handbook of scientific information on widely used plants drugs. Ed. Peter R. Bradley, Bournemouth, Dorset (1992), pp.92-93
- Sala Stefano y Bassetti, Alesandro. El gran libro del Aloe. Ediciones Zuccari, version en español 2002.
- Carlisle E., Silicon. In: Handbook of nutritionally essential minerals. Ed. Marcel Dekker, New York, (1997)
- Mc Cabe, Ed Mr Oxygen. Flood your body with oxygen. Therapy for our polluted world. (2003 6th edition)
- Hott M., de Pollak C., Modrowski D. and Mari PJ. Short-term effects of organic silicon on trabecular bone in mature ovariectomized rats. *Calcif. Tissue Int.*, **53**(3): 174-9, 1993
- Dyer S David, Dr Nutrición celular vital para el Nuevo milenio. Ed. 2000 en español.
- Peggs A. and Bowen H. Inability to detect organo-silicon compounds in *Equisetum* and *Thuja*. *Phytochemistry*, **23**:1788-1789, 1984
- Sinatra, Stephen T., De Marco Sinatra, Jan de Marco. L-Carnitine and the heart. Keats Publishing, 1999.
- Piekos R. and Paslawska S. Studies on the optimum conditions of extraction of silicon species from plants with water. I. *Equisetum arvense* L. Herb. *Planta Medica* **27**:145-150, 1975
- Crayhon, Robert, Moss Jeffrey. The Carnitine Myracle.
- Pietta P. and Pietta A. Fitomedicine e Nutrienti. Seconda edizione con elementi di Anatomia, Fisiología e Biochimica Nutrizionale. Giuseppe Maria Ricchiuto Editore, Bussolengo, Verona (1996) pp.248, 274, 309, 472
- Integrative Medicine Communications, Ed. 2000

PORTADA:

Logo de SFCE

Título: LA FÓRMULA DE OXÍGENO NACIENTE

Subtítulo: Información de interés sobre el Sulfato de Deuterio como creador de oxígeno en el cuerpo humano. Su combinación con otras fórmulas para tratar enfermedades comunes.

TOP SELLERS-MILES DE COPIAS VENDIDAS EN ESPAÑOL

SERIE SALUD NATURAL
ECOSISTEMA

Autor: Equipo científico y de divulgación